

Adept aikido ćwiczzy z drewnianym kijem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06316



kolorowankioli.pl

K-06316 · Wiek 5-12 lat

Adept aikido ćwiczy z drewnianym kijem

Adept aikido ćwiczy układy z drewnianym kijem zwanym jo. Praca z kijem pomaga poprawić postawę i płynność ruchów.

Ciekawostka

W aikido używa się drewnianych przyrządów do treningu, takich jak kij jo i drewniany miecz bokken. Pomagają one ćwiczyć ruch i dystans.

Sugerowane kolory

Kimono białe, hakama czarna, kij jasnobrązowy, mata zielona.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że ćwiczenia z przyrządem uczą skupienia i panowania nad ruchem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie