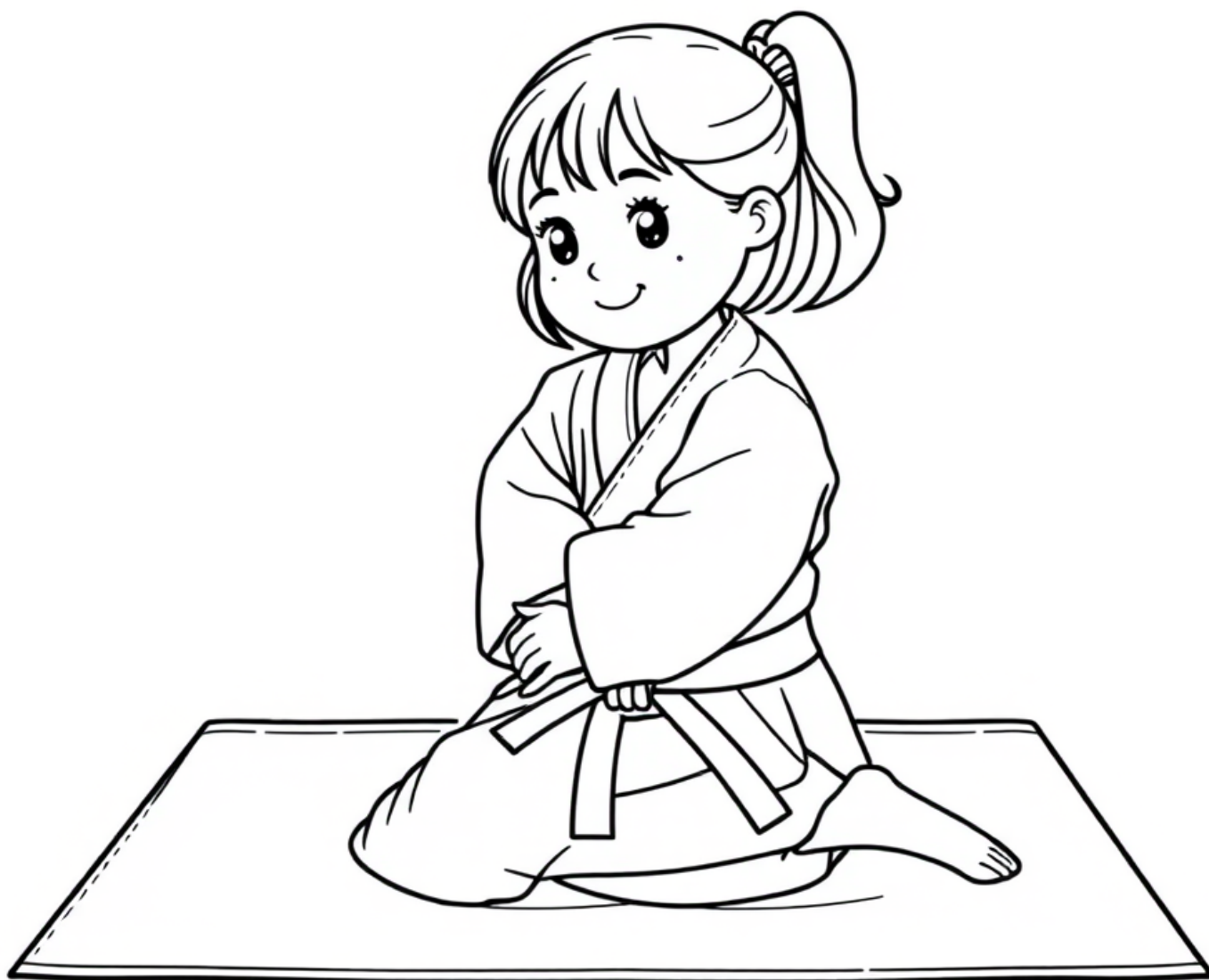


Adeptka aikido ćwiczy padanie na macie



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06313



kolorowankioli.pl

K-06313 · Wiek 4-11 lat

Adeptka aikido ćwiczy padanie na macie

Adeptka aikido ćwiczy bezpieczne przewracanie się i wstawanie. Nauka padania chroni przed urazami podczas ćwiczeń.

Ciekawostka

W aikido przewroty nazywa się ukemi. Płynne przetaczanie się po macie wygląda trochę jak fikanie koziołków.

Sugerowane kolory

Kimono białe, pas biały, mata pomarańczowa, ściana sali kremowa.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że ćwiczenie bezpiecznego upadania przydaje się też na placu zabaw.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie