

Babcia i wnuk maszerują z kijkami po parku



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06748



kolorowankioli.pl

K-06748 · Wiek 3-10 lat

Babcia i wnuk maszerują z kijkami po parku

Nordic walking to szybki marsz ze specjalnymi kijkami, którymi odpycha się od ziemi. Pracują wtedy nie tylko nogi, ale też ręce i całe ciało.

Ciekawostka

Nordic walking wymyślili narciarze biegowi, którzy chcieli trenować latem bez śniegu. Dlatego chodzi się z kijkami podobnymi do narciarskich.

Sugerowane kolory

Niebieska bluza babci, czerwona kurtka dziecka, czarne kijki, szara ścieżka, zielone drzewa parku.

Wskazówka dla rodzica

To świetny pomysł na wspólny spacer trzech pokoleń bez wielkiego wysiłku.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie