

Baletnica ćwiczy tendu przy drążku



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06240



kolorowankioli.pl

K-06240 · Wiek 4-11 lat

Baletnica ćwiczy tendu przy drążku

Tendu to wysunięcie wyprostowanej stopy po podłodze, aż palce dotykają ziemi czubkiem. Baletnica trzyma się drążka, by ćwiczyć precyzję ruchu. To ćwiczenie uczy pięknej linii stopy.

Ciekawostka

Wiele ćwiczeń przy drążku powtarza się najpierw jedną, a potem drugą nogą, żeby obie były tak samo silne.

Sugerowane kolory

Trykot bordowy, spódniczka czarna, baletki różowe, drążek brązowy, podłoga jasnobrązowa.

Wskazówka dla rodzica

Zwróć uwagę dziecka, jak ważna jest symetria — ćwiczymy obie strony ciała tak samo.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie