

# Baletnica w pierwszej pozycji przy drążku



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06235



**kolorowankioli.pl**

K-06235 · Wiek 4-11 lat

# Baletnica w pierwszej pozycji przy drążku

Balet to taniec klasyczny, w którym tancerze ćwiczą równowagę i postawę. Pierwsza pozycja to ustawienie pięt razem, a stóp rozwiniętych na boki. Drążek pomaga utrzymać prosto plecy.

## Ciekawostka

W balecie istnieje pięć podstawowych pozycji stóp. Każdy tancerz uczy się ich na samym początku nauki.

## Sugerowane kolory

Trykot różowy, spódniczka tutu jasnoróżowa, baletki kremowe, drążek drewniany brązowy, podłoga jasna.

## Wskazówka dla rodzica

*Spróbujcie razem ustawić stopy w pierwszej pozycji i utrzymać równowagę przez chwilę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie