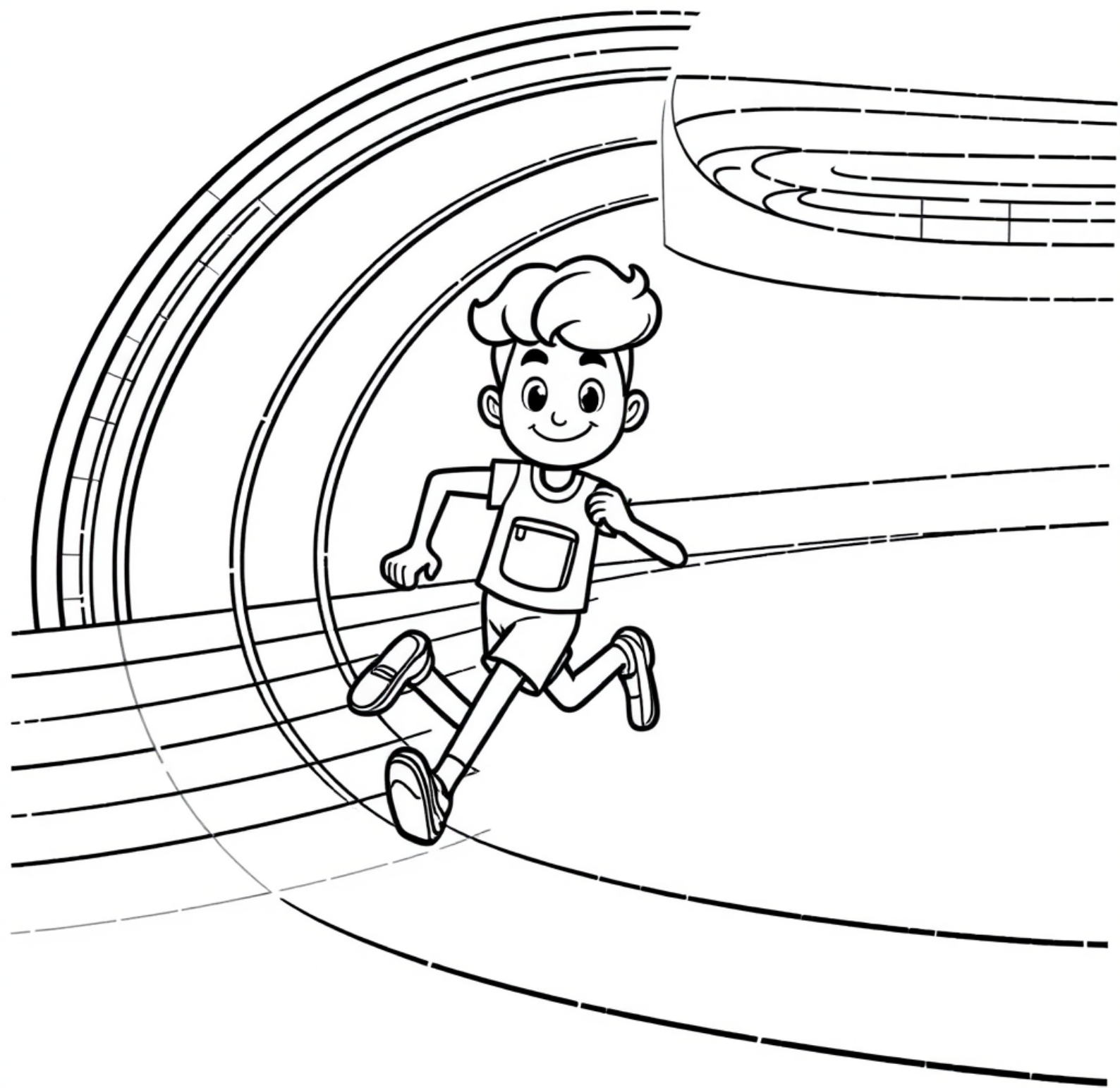


Bieg lekkoatletyczny — biegacz pokonuje zakręt bieżni



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24956



kolorowankioli.pl

K-24956 · Wiek 7-12 lat

Bieg lekkoatletyczny — biegacz pokonuje zakręt bieżni

Zakręty bieżni lekkoatletycznej wymagają od biegacza lekkiego przechylenia ciała, by utrzymać tempo bez zbaczania z toru. Na rysunku zawodnik właśnie mija łuk bieżni w pełnym biegu.

Ciekawostka

Tory na zakręcie mają różną długość, dlatego biegacze na dłuższych dystansach startują z przesuniętych pozycji, tak zwanego rozstawienia schodkowego.

Sugerowane kolory

Bieżnia ceglasta, linie torów białe, koszulka biegacza w odcieniu niebieskim.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie o tym, dlaczego zawodnicy na zewnętrznych torach startują nieco przed tymi na wewnętrznych.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie