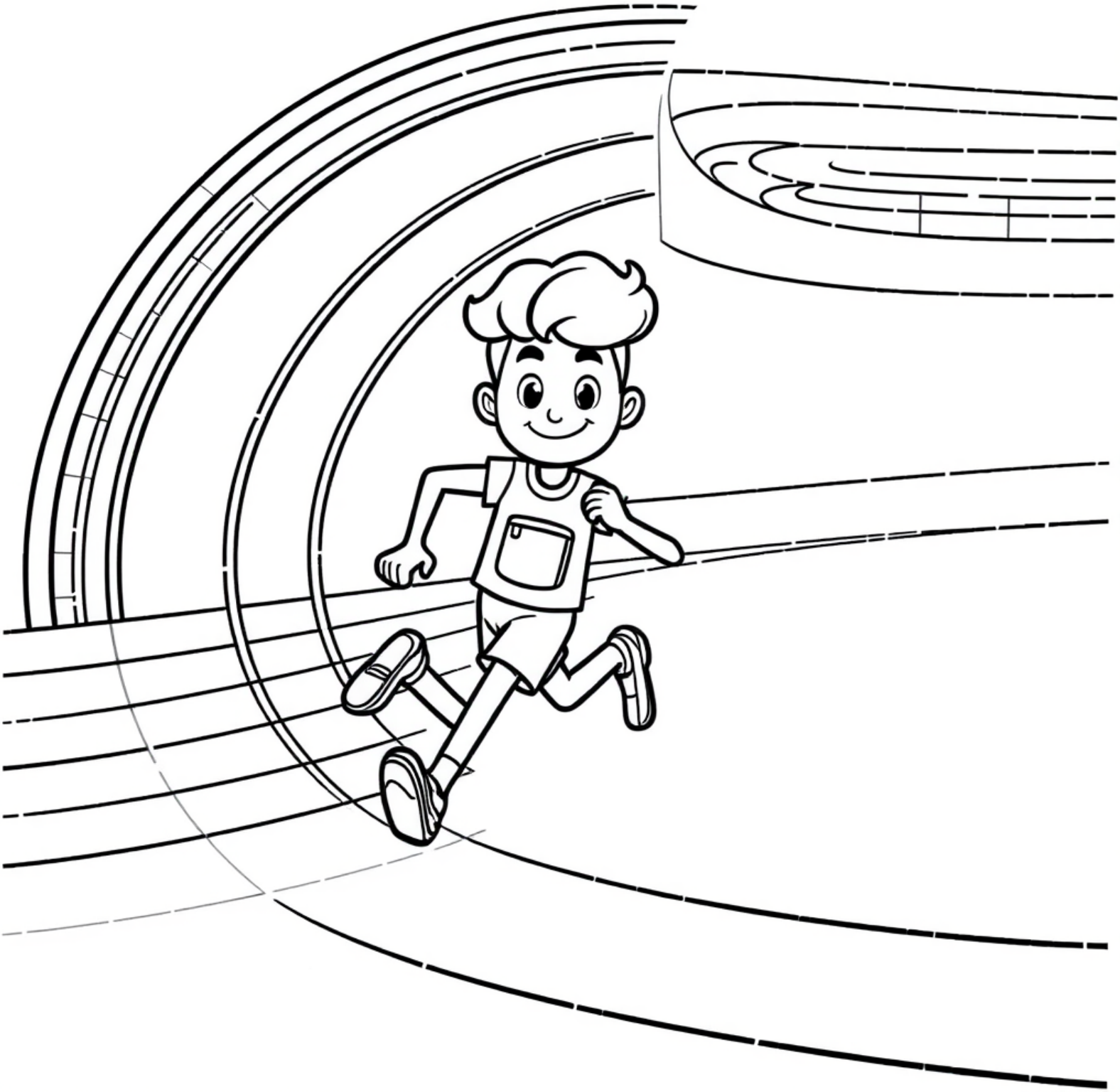
Bieg lekkoatletyczny — biegacz pokonuje zakręt bieżni



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-24956

Bieg lekkoatletyczny — biegacz pokonuje zakręt bieżni

Zakręty bieżni lekkoatletycznej wymagają od biegacza lekkiego przechylenia ciała, by utrzymać tempo bez zbaczania z toru. Na rysunku zawodnik właśnie mija łuk bieżni w pełnym biegu.

Ciekawostka

Tory na zakręcie mają różną długość, dlatego biegacze na dłuższych dystansach startują z przesuniętych pozycji, tak zwanego rozstawienia schodkowego.

Sugerowane kolory

Bieżnia ceglasta, linie torów białe, koszulka biegacza w odcieniu niebieskim.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie o tym, dlaczego zawodnicy na zewnętrznych torach startują nieco przed tymi na wewnętrznych.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie