

Boks na treningu



kolorowanki.pl powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03076



kolorowankioli.pl

K-03076 · Wiek 4-10 lat

Boks na treningu

Boks to sport walki tylko z użyciem pięści w rękawicach. Dwóch zawodników walczy na ringu, każda runda trwa 3 minuty.

Ciekawostka

Boks olimpijski istnieje od 1904 roku. Polski Andrzej Gołota był jednym z najmocniejszych bokserów wagi ciężkiej w latach 90. Mohammed Ali, najśłynniejszy bokser świata, nazywał siebie 'najlepszym ze wszystkich'. Rękawice bokserskie ważą 230-450 gramów w zależności od kategorii. Pierwsza walka na rękawice odbyła się w Anglii w 1747 roku — wcześniej walczono gołymi pięściami. Polacy mają 8 olimpijskich złotych medali w boksie.

Sugerowane kolory

Rękawice czerwone lub niebieskie, spodenki w pasy biało-czerwone, buty wysokie czarne, ring biały z czerwonym sznurem, korner niebieski.

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 7-12 lat. Pokazuje wartość dyscypliny, nie agresji. Można porozmawiać o tym, że boks to sport z zasadami, a nie bicie się.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie