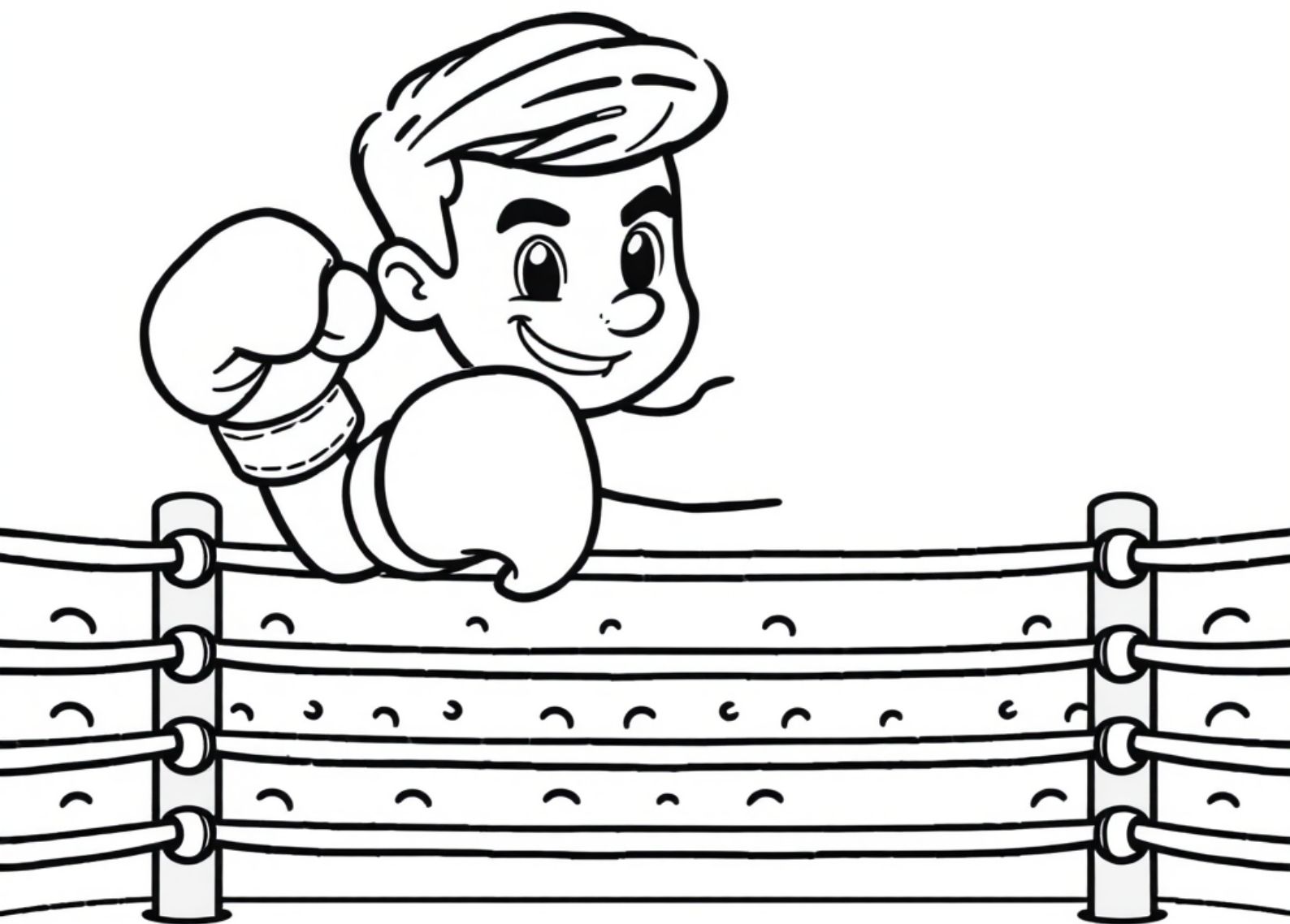


# Bokser wykonuje sierpowy cios w ringu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06272



**kolorowankioli.pl**

K-06272 · Wiek 5-12 lat

# Bokser wykonuje sierpowy cios w ringu

Sierpowy to cios zadawany ręką po łuku, z boku. Bokser obraca przy nim biodra, żeby uderzenie miało więcej mocy.

## Ciekawostka

Każdy cios w boksie ma swoją nazwę: prosty, sierpowy i podbródkowy. Sędziowie liczą tylko te uderzenia, które trafiają czysto w rękawicę.

## Sugerowane kolory

Rękawice zielone, koszulka czerwona, spodenki czarne z białym paskiem, ring z czerwonymi liniami.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że nawet w sporcie walki obowiązują zasady i szacunek do rywala.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie