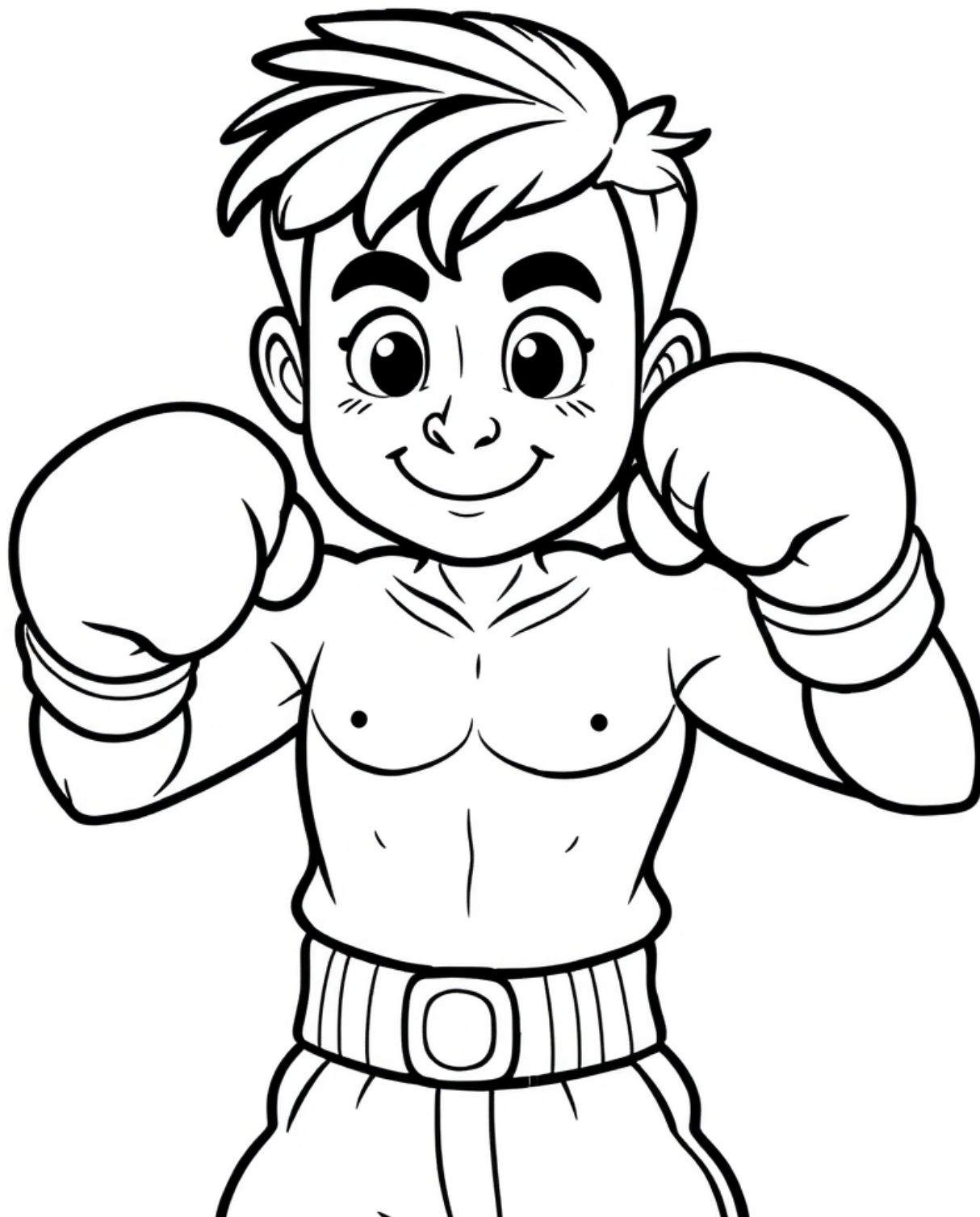


# Bokser wyprowadza prosty cios w rękawicach



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06270



**kolorowankioli.pl**

K-06270 · Wiek 4-11 lat

# Bokser wyprowadza prosty cios w rękawicach

Boks to sport, w którym zawodnicy walczą tylko pięściami w miękkich rękawicach. Prosty cios, zwany jabem, to szybkie uderzenie przednią ręką prosto przed siebie.

## Ciekawostka

Bokerskie rękawice są wypełnione gąbką, żeby uderzenia były bezpieczniejsze. Każdy zawodnik bandażuje też dłonie pod rękawicami, by chronić kości.

## Sugerowane kolory

Rękawice czerwone, koszulka biała, spodenki granatowe, buty bokerskie czarne, ring z niebieskimi linami.

## Wskazówka dla rodzica

*Opowiedz dziecku, że w boksie liczy się nie siła, lecz szybkość i refleks.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie