

# Wspinaczka pokonuje przewieszenie w boulderingu



**kolorowanki.pl** powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06632



**kolorowankioli.pl**

K-06632 · Wiek 6-12 lat

# Wspinaczka pokonuje przewieszenie w boulderingu

Przewieszenie to ścianka nachylona do przodu nad głową wspinacza. Pokonanie jej wymaga mocnych rąk i dobrze ustawionych stóp.

## Ciekawostka

Na przewieszeniu wspinacz wisi prawie do góry nogami. Mocno napina brzuch, żeby stopy nie odpadły od ścianki.

## Sugerowane kolory

Koszulka czerwona, spodenki czarne, chwytty zielone i pomarańczowe, ścianka szara, materac żółty.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, jak napięty brzuch pomaga utrzymać całe ciało w jednej linii.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie