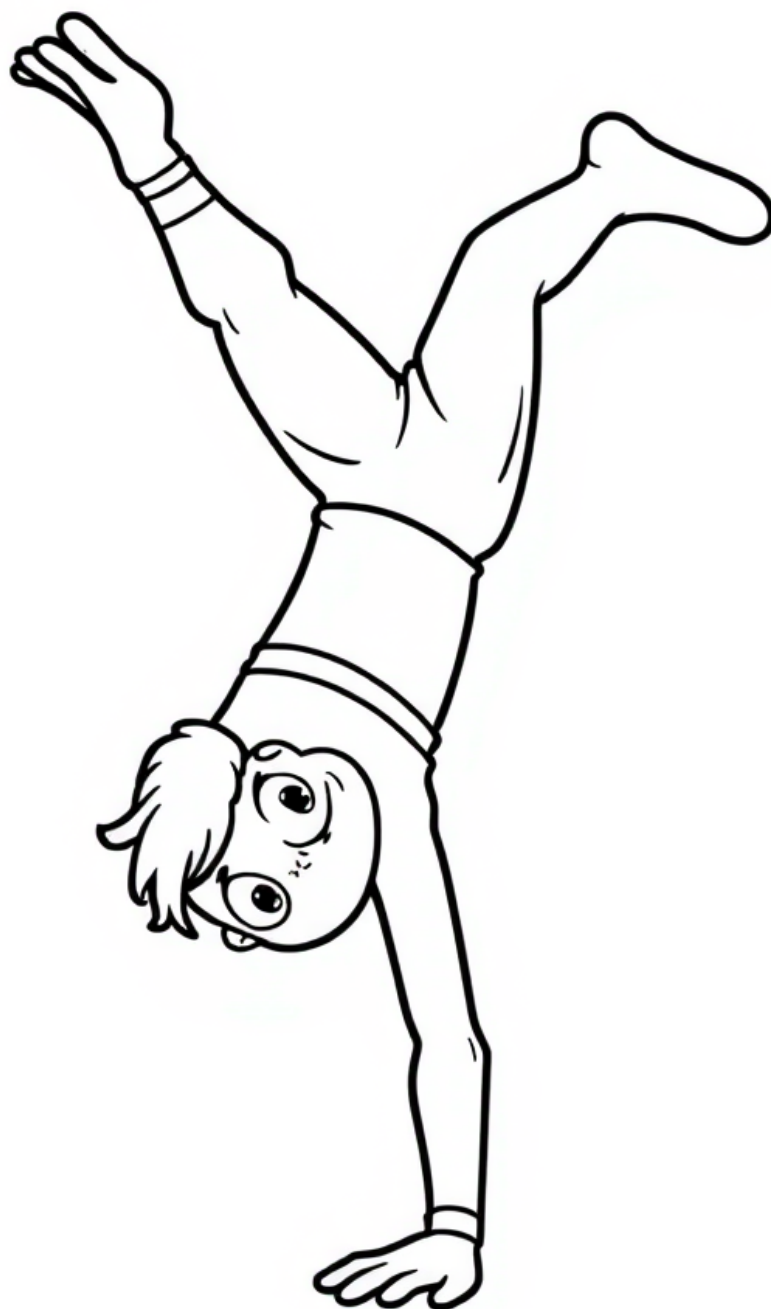


Breakdancer zastyga w pozycji freeze na jednej ręce



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06220



kolorowankioli.pl

K-06220 · Wiek 5-12 lat

Breakdancer zastyga w pozycji freeze na jednej ręce

Freeze to zatrzymanie się w trudnej pozycji w bezruchu. Tancerz balansuje całym ciałem na jednej ręce, jakby został zamrożony w powietrzu.

Ciekawostka

Słowo 'freeze' znaczy po angielsku 'zamrozić'. Tancerz musi mocno napiąć mięśnie, żeby utrzymać taką pozę choćby przez kilka sekund.

Sugerowane kolory

Bluza pomarańczowa, spodnie dresowe szare, czapka czerwona, buty białe, podłoga betonowa szara.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, że taka poza wymaga silnych mięśni brzucha i rąk - sport buduje siłę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie