

Brokuł z dużymi liśćmi na łodydze



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-08177



kolorowankioli.pl

K-08177 · Wiek 5-12 lat

Brokuł z dużymi liśćmi na łądydze

Cały brokuł to nie tylko zielona gówka, ale też gruba łądyga i faliste liście dookoła. Wszystkie te części są jadalne.

Ciekawostka

Brokuł zawiera dużo błonnika i witamin, dlatego uważa się go za bardzo zdrowe warzywo. Najlepiej gotować go krótko, żeby pozostał chrupiący.

Sugerowane kolory

Gówka ciemnozielona, liście zielone z jaśniejszymi żyłkami, łądyga blada.

Wskazówka dla rodzica

Pokażcie dziecku, że gruba łądyga brokułu też nadaje się do jedzenia, nie tylko sama gówka.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie