

# Chłopiec ćwiczy ciosy na worku bokserskim



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06295



**kolorowankioli.pl**

K-06295 · Wiek 4-10 lat

# Chłopiec ćwiczy ciosy na worku bokserским

Mały bokser stoi przed wiszącym workiem i ćwiczy proste ciosy. Nogi ma lekko ugięte, a ręce w rękawicach gotowe do uderzenia.

## Ciekawostka

Boks uczy nie tylko bicia, ale przede wszystkim szybkiego uniku i obrony. Trenerzy mówią, że najważniejsza jest dobra praca nóg.

## Sugerowane kolory

Rękawice niebieskie, worek czarny, koszulka żółta, spodenki czarne, ściana sali szara.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, jak ważne jest zawiązanie rękawic i rozgrzewka przed treningiem.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie