

Chłopiec ćwiczy skakanke przed garażem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06797



kolorowankioli.pl

K-06797 · Wiek 4-11 lat

Chłopiec ćwiczy skakankę przed garażem

Skakankę można ćwiczyć wszędzie, gdzie jest trochę miejsca, nawet przed garażem. Regularne skakanie pomaga rozgrzać całe ciało.

Ciekawostka

Skakanka jest jednym z ulubionych ćwiczeń sportowców, na przykład bokserów. Pomaga im poprawić szybkość nóg i wytrzymałość.

Sugerowane kolory

Skakanka zielona, bluza szara, spodenki czerwone, buty białe, brama garażu niebieska, chodnik szary.

Wskazówka dla rodzica

Zaproponuj wspólną krótką rozgrzewkę na skakance przed innymi zabawami na dworze.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie