

Chłopiec wykonuje obrót na drążku gimnastycznym



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06193



kolorowankioli.pl

K-06193 · Wiek 6-12 lat

Chłopiec wykonuje obrót na drążku gimnastycznym

Obrót na drążku to przekręcenie się dookoła poprzeczki z wyprostowanymi rękami. To efektowny element gimnastyki sportowej.

Ciekawostka

Podczas pełnego obrotu gimnastyk na chwilę znajduje się głową w dół. Dłonie muszą mocno trzymać drążek przez cały ruch.

Sugerowane kolory

Trykot biały z czerwonym, drążek brązowy, mata granatowa, sala jasna.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że takich trików uczy się powoli i zawsze z trenerem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie