

Chód sportowy — grupa zawodników mija punkt odżywczy



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24965



kolorowankioli.pl

K-24965 · Wiek 7-12 lat

Chód sportowy — grupa zawodników mija punkt odżywczy

Na długich dystansach chodu sportowego zawodnicy mijają punkty odżywcze, gdzie mogą się nawodnić bez zatrzymywania się. Na obrazku grupa chodźarzy właśnie mija taki punkt na trasie.

Ciekawostka

Najdłuższe konkurencje chodu sportowego rozgrywane są na dystansie kilkudziesięciu kilometrów, dlatego nawodnienie w trakcie zawodów jest bardzo ważne.

Sugerowane kolory

Stół punktu odżywczego biały, kubki niebieskie, stroje zawodników w różnych barwach.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie o tym, dlaczego picie wody podczas długiego wysiłku jest tak istotne.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie