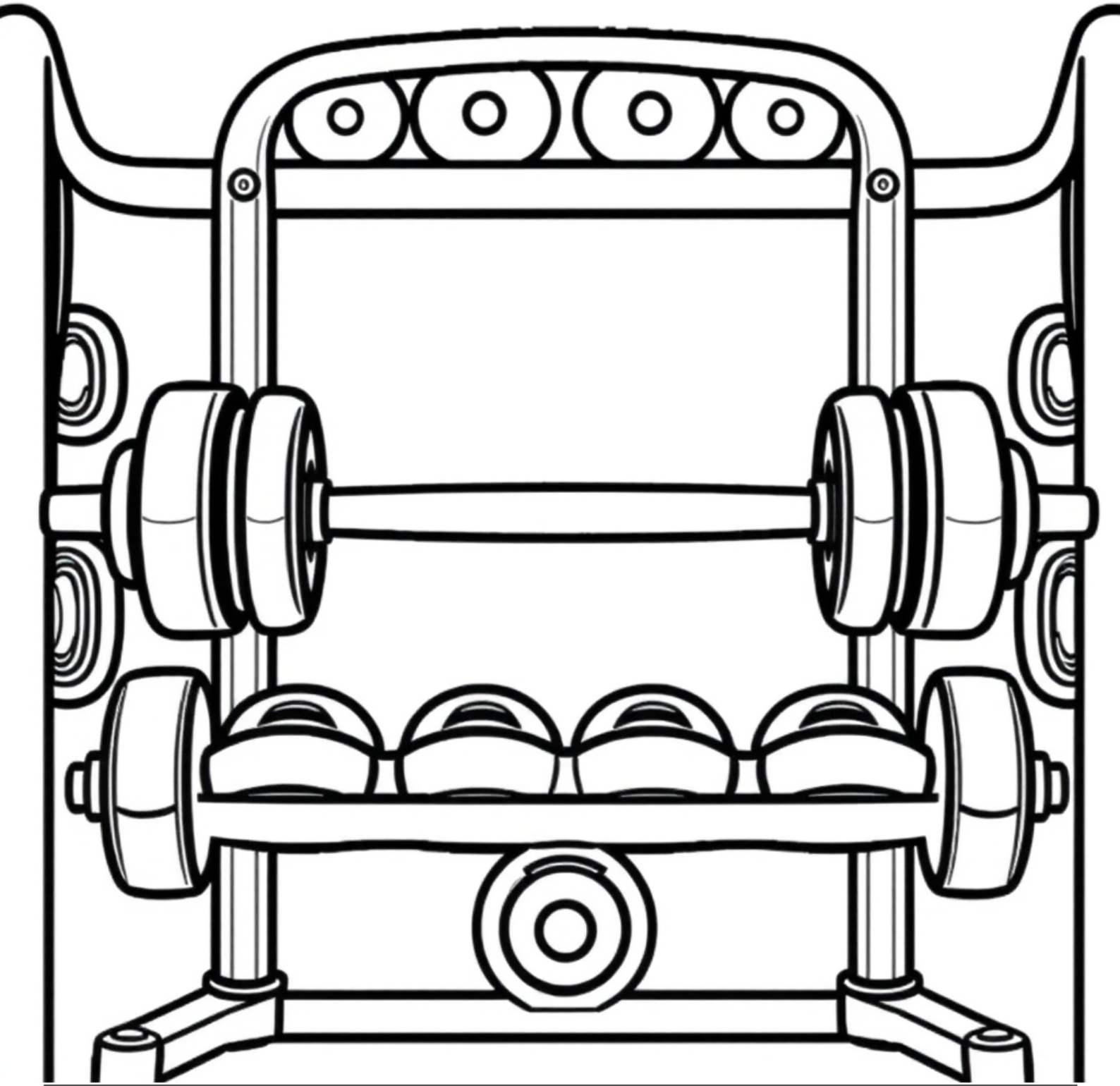
Ciężarki treningowe ułożone rzędem na stojaku siłowni



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25273

Ciężarki treningowe ułożone rzędem na stojaku siłowni

Ciężarki treningowe to niewielkie obciążniki używane do ćwiczeń wzmacniających mięśnie. Na siłowni układa się je na specjalnych stojakach według wagi.

Ciekawostka

Ciężarki występują w wielu rozmiarach, od bardzo lekkich po znacznie cięższe. Dzięki temu każdy może dobrać obciążenie do swoich możliwości.

Sugerowane kolory

Stojak szary, ciężarki niebieskie i żółte, podłoga pomarańczowa.

Wskazówka dla rodzica

Podkreśl dziecku, że ciężarki dobiera się do wieku i siły, a ćwiczenia siłowe dzieci robią pod okiem dorosłego.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie