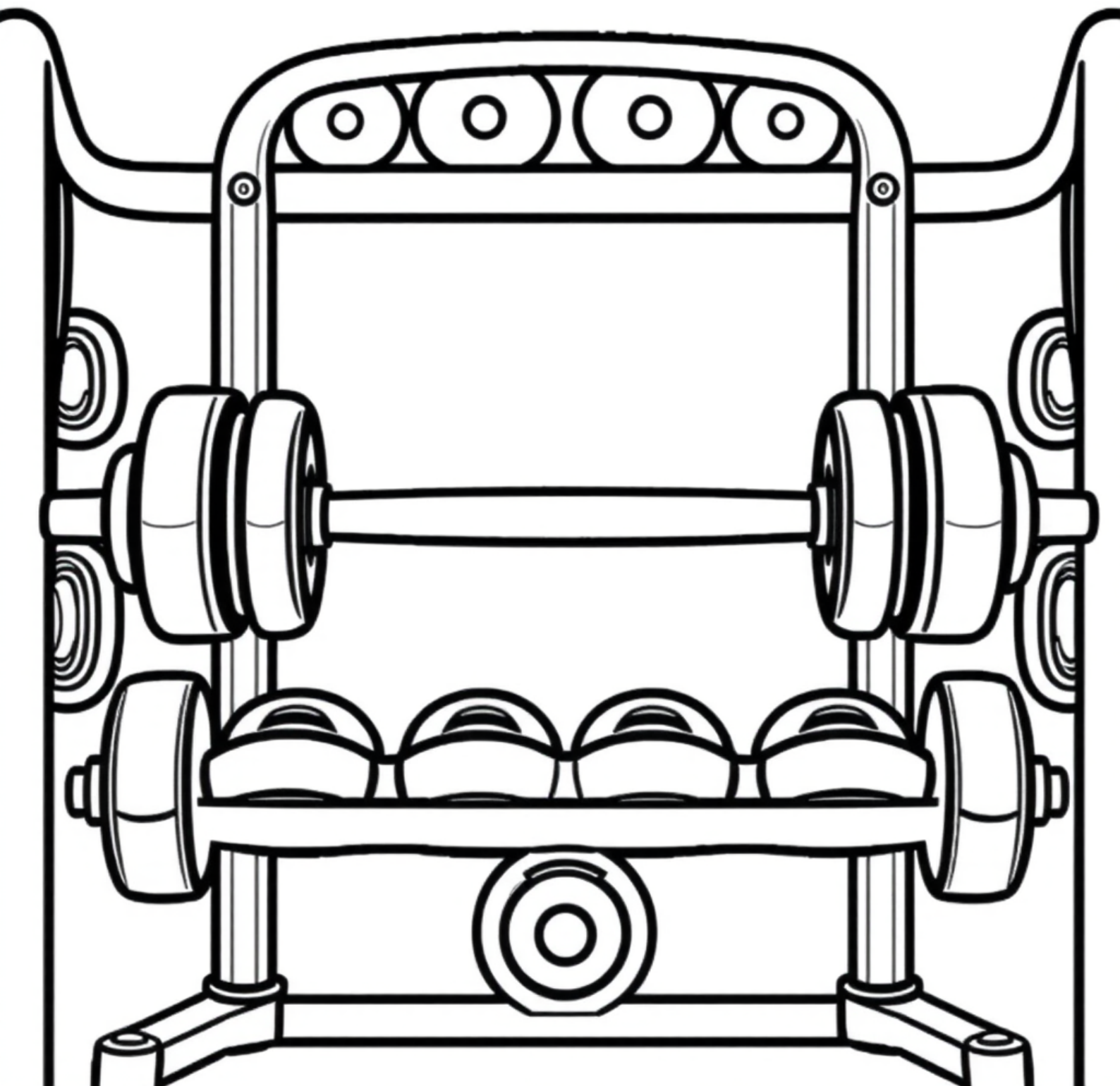


Cieżarki treningowe ułożone rzędem na stojaku siłowni



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25273



kolorowankioli.pl

K-25273 · Wiek 7-10 lat

Cieżarki treningowe ułożone rzędem na stojaku siłowni

Cieżarki treningowe to niewielkie obciążniki używane do ćwiczeń wzmacniających mięśnie. Na siłowni układa się je na specjalnych stojakach według wagi.

Ciekawostka

Cieżarki występują w wielu rozmiarach, od bardzo lekkich po znacznie cięższe. Dzięki temu każdy może dobrać obciążenie do swoich możliwości.

Sugerowane kolory

Stojak szary, ciężarki niebieskie i żółte, podłoga pomarańczowa.

Wskazówka dla rodzica

Podkreśl dziecku, że ciężarki dobiera się do wieku i siły, a ćwiczenia siłowe dzieci robią pod okiem dorosłego.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie