

# Dziewczynka unosi małe hantle nad głowę



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06684



**kolorowankioli.pl**

K-06684 · Wiek 5-12 lat

# Dziewczynka unosi małe hantle nad głowę

Hantle to małe ciężarki, które trzyma się w dłoniach. Dziewczynka unosi je nad głowę, by wzmocnić ramiona.

## Ciekawostka

Hantle dla dzieci są bardzo lekkie, czasem nawet z gąbki, żeby ćwiczyć bezpiecznie ruch, a nie dźwigać ciężary.

## Sugerowane kolory

Top fioletowy, legginsy czarne, hantle niebieskie, podłoga jasna, ściana biała.

## Wskazówka dla rodzica

*Wyjaśnij, że u dzieci liczy się prawidłowy ruch, a nie ciężar - dlatego ciężarki są małe.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie