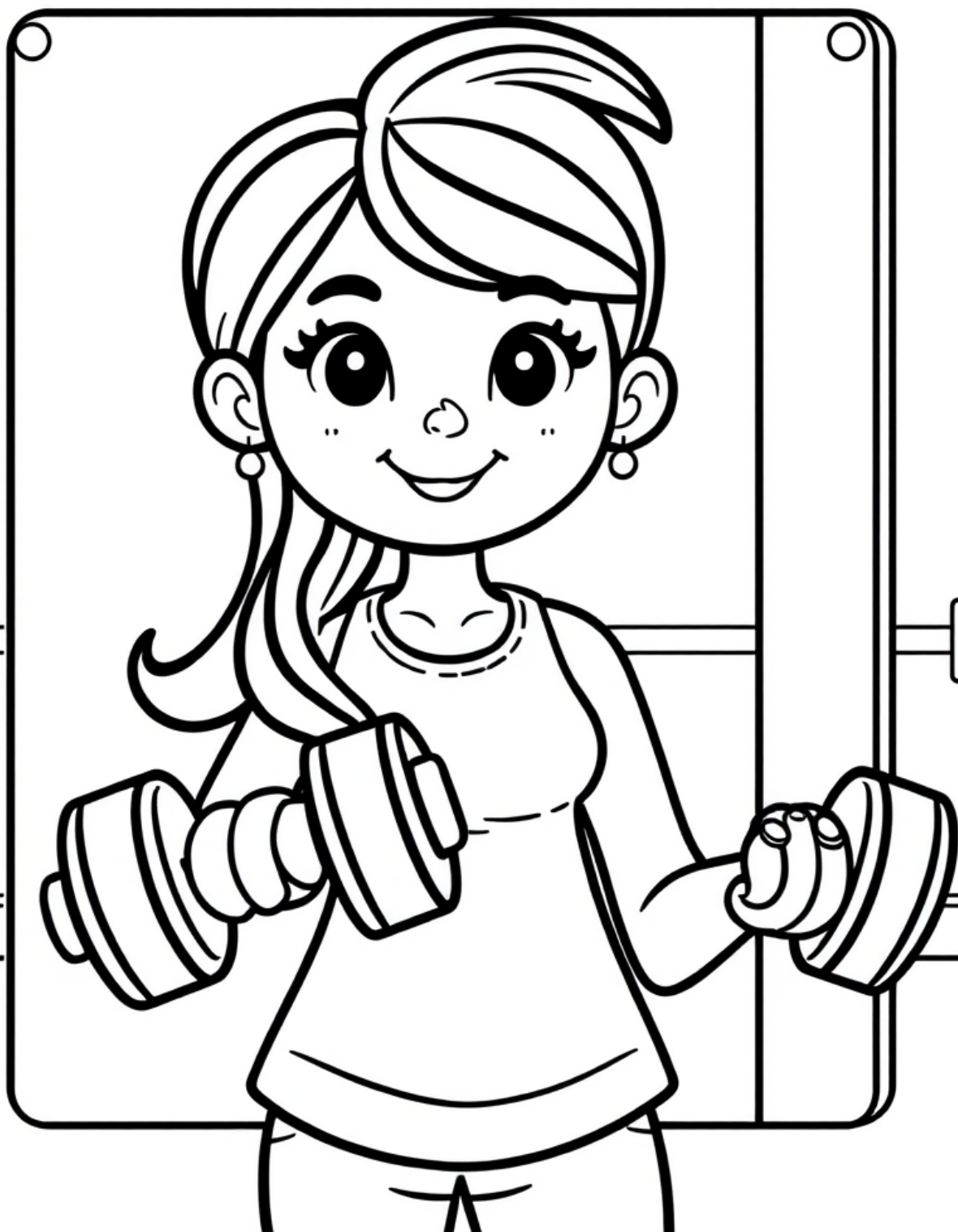


Dziewczynka ćwiczy z hantlami przed lustrem na siłowni



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06688



kolorowankioli.pl

K-06688 · Wiek 6-12 lat

Dziewczynka ćwiczy z hantlami przed lustrem na siłowni

Na siłowni ćwiczy się często przed lustrem, by sprawdzać, czy ruch jest prawidłowy. Dziewczynka unosi hantle, obserwując swoją sylwetkę.

Ciekawostka

Lustra na siłowni nie służą do podziwiania siebie, tylko do sprawdzania, czy ćwiczymy poprawnie i bezpiecznie.

Sugerowane kolory

Top czarny, legginsy szare, hantle czerwone, lustro srebrne, podłoga z jasnego drewna, ściana ciemnoszara.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz, że poprawna technika jest ważniejsza niż liczba powtórzeń.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie