

# Drużyna podaje piłki w kole na rozgrzewce



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-05851



**kolorowankioli.pl**

K-05851 · Wiek 5-12 lat

# Drużyna podaje piłki w kole na rozgrzewce

Zawodnicy ustawiają się w kole i podają do siebie piłki. To ćwiczenie rozgrzewa nogi i przypomina, jak dokładnie kierować piłkę do kolegi.

## Ciekawostka

Ćwiczenie w kole nazywane bywa 'dziadkiem', gdy jedna osoba w środku próbuje przejść podawaną piłkę.

## Sugerowane kolory

Koszulki żółte, spodenki czarne, getry żółte, piłki biało-czarne, trawa zielona.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że rozgrzewka też może być wspólną zabawą z całym zespołem.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie