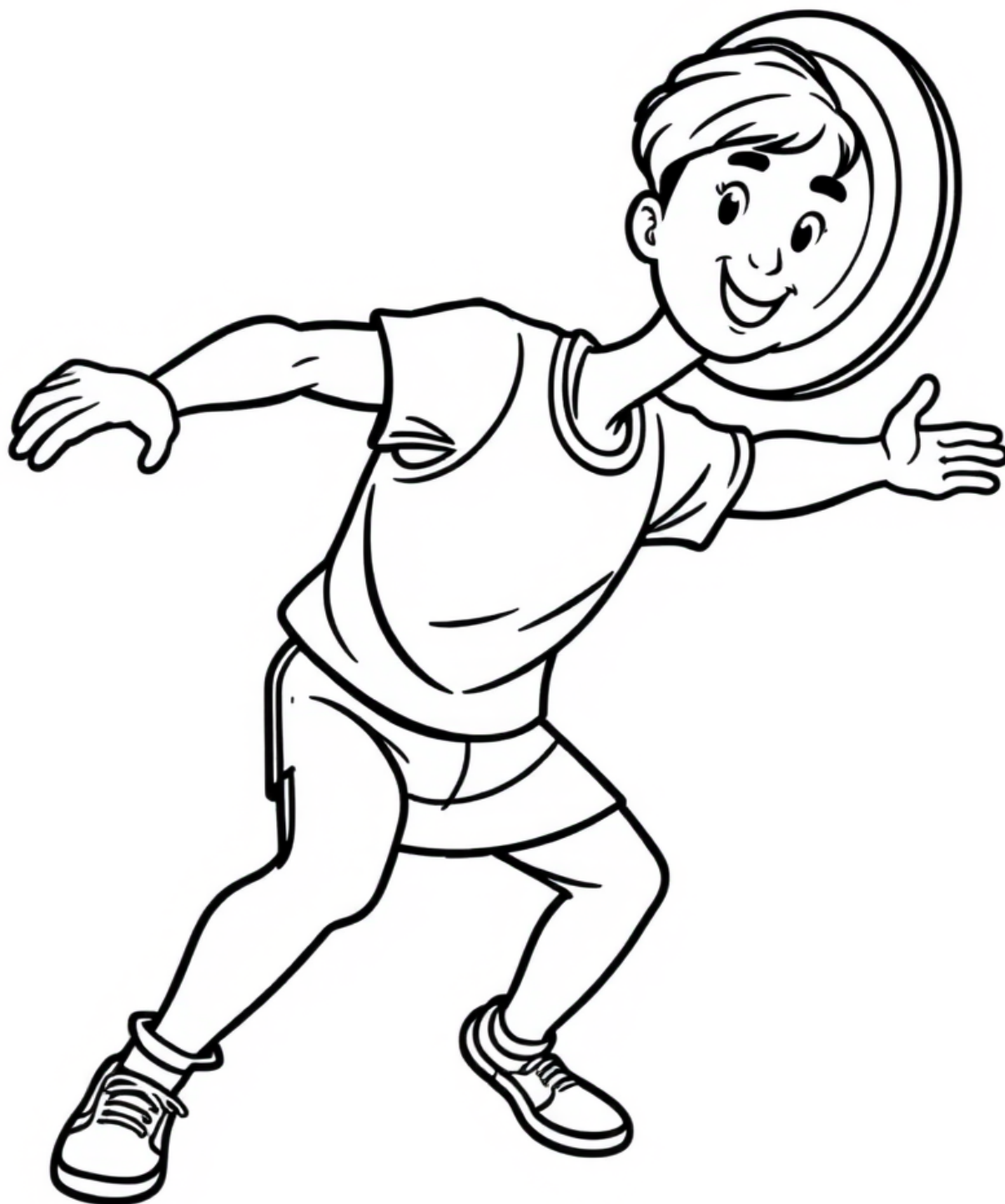


Dyskobol odchyła ciało w mocnym wyrzucie



kolorowanki.pl powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06092



kolorowankioli.pl

K-06092 · Wiek 5-12 lat

Dyskobol odchyła ciało w mocnym wyrzucie

W chwili wyrzutu dyskobol prostuje rękę i odchyła całe ciało, żeby dysk poleciał jak najdalej. Cała siła idzie od nóg, przez tułów, aż do dłoni.

Ciekawostka

Najlepsi dyskobole wypuszczają dysk pod lekkim kątem do góry, żeby dłużej szybował w powietrzu. Wiatr od przodu może nawet pomóc dyskowi lecieć dalej.

Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki białe, dysk srebrno-szary, siatka ochronna szara, trawa zielona, niebo błękitne.

Wskazówka dla rodzica

Wyjaśnij dziecku, że w rzucie ważna jest siła całego ciała, a nie samej ręki.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie