

Dyskobol zamachuje się dyskiem do tyłu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06089



kolorowankioli.pl

K-06089 · Wiek 5-12 lat

Dyskobol zamachuje się dyskiem do tyłu

Przed rzutem dyskobol odchyła rękę z dyskiem daleko do tyłu. Taki zamach pozwala potem wyrzucić dysk z większą siłą.

Ciekawostka

Dysk trzyma się na rozłożonych palcach, a nie ściska w dłoni. Mężczyźni rzucają cięższym dyskiem, a kobiety lżejszym.

Sugerowane kolory

Koszulka żółta, spodenki granatowe, dysk srebrny, siatka ochronna szara, trawa zielona, niebo błękitne.

Wskazówka dla rodzica

Wyjaśnij dziecku, że zamach do tyłu daje energię do mocnego rzutu - jak naciągnięta proca.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie