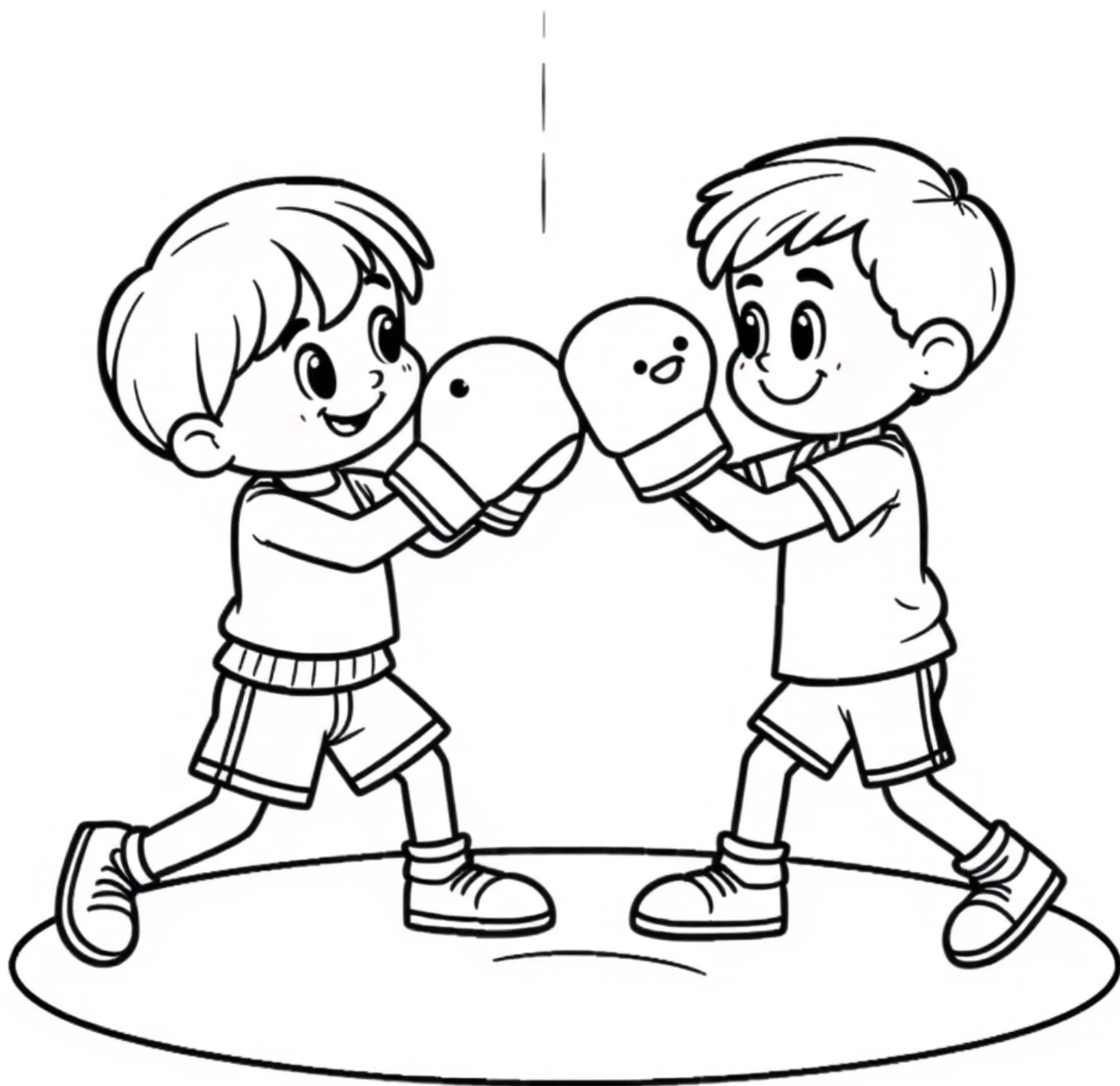


Dzieci sparują w rękawicach na macie



kolorowanki.pl powered by  **nimaOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06334



kolorowankioli.pl

K-06334 · Wiek 4-11 lat

Dzieci sparują w rękawicach na macie

Sparing to bezpieczna walka treningowa. Dzieci mają miękkie rękawice i ćwiczą na grubej macie, żeby nikt się nie zranił.

Ciekawostka

Podczas sparingu nie chodzi o wygraną, tylko o ćwiczenie. Zawodnicy uderzają lekko i kontrolują każdy ruch.

Sugerowane kolory

Rękawice czerwone i niebieskie, koszulki białe, mata zielona, ściana jasna.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że sparing to wspólny trening z kolegą, a nie prawdziwa bójka.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie