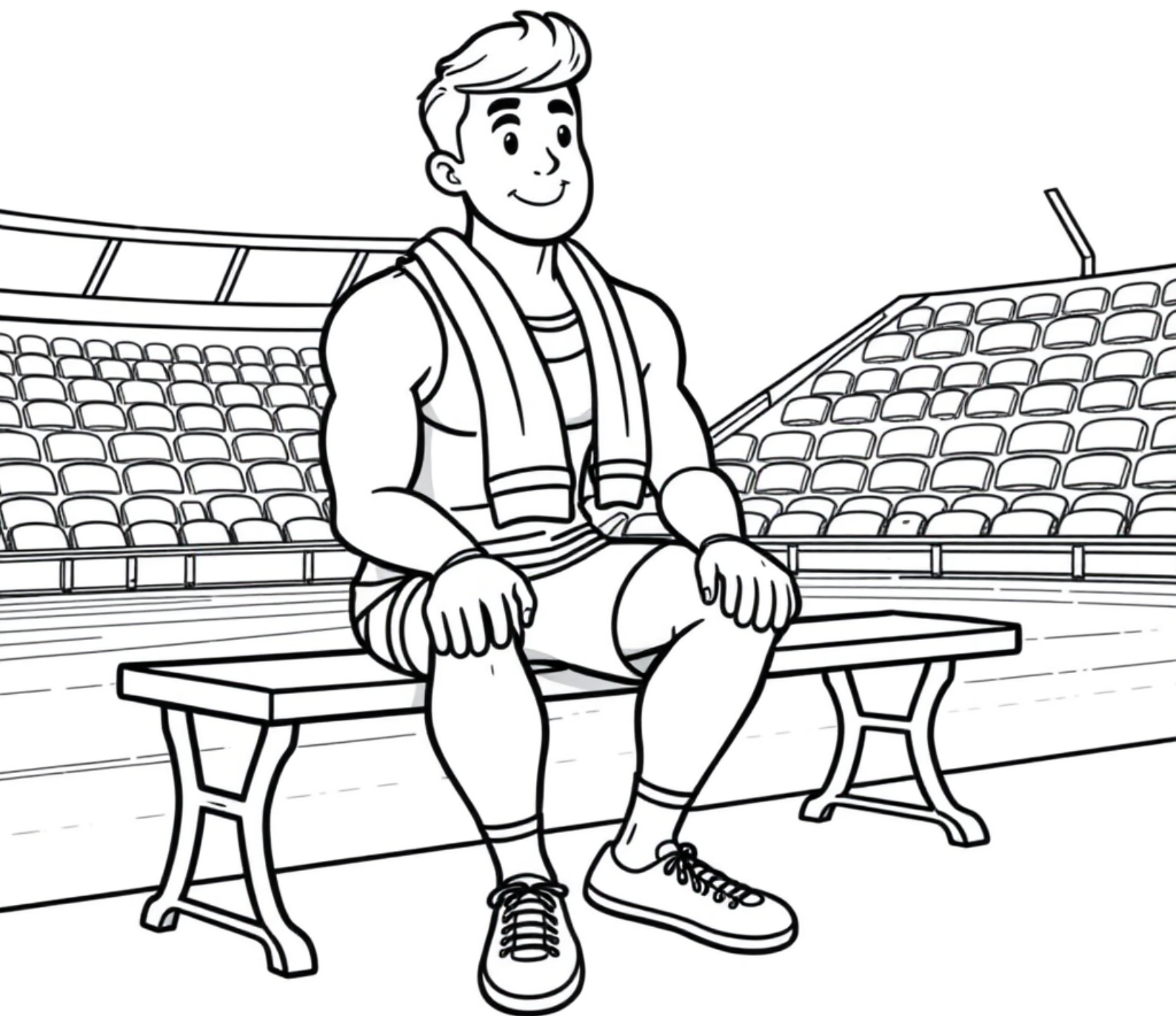


Dziesięciobój — zawodnik odpoczywa między konkurencjami wieloboju



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25567



kolorowankioli.pl

K-25567 · Wiek 10-12 lat

Dziesięciobój — zawodnik odpoczywa między konkurencjami wieloboju

Dziesięciobój trwa dwa dni i wymaga od zawodnika dużej wytrzymałości, dlatego krótkie chwile odpoczynku między konkurencjami są bardzo ważne. Na obrazku sportowiec siedzi na ławce z ręcznikiem na ramionach.

Ciekawostka

Zawodnicy dziesięcioboju muszą umiejętnie rozłożyć siły na dwa dni zawodów i dziesięć różnych konkurencji. Odpowiedni odpoczynek i regeneracja między próbami mają duży wpływ na końcowy wynik.

Sugerowane kolory

Ławka w drewnianym brązie, ręcznik w bieli, strój sportowy w granacie.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak ważny jest odpoczynek między wysiłkiem fizycznym.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie