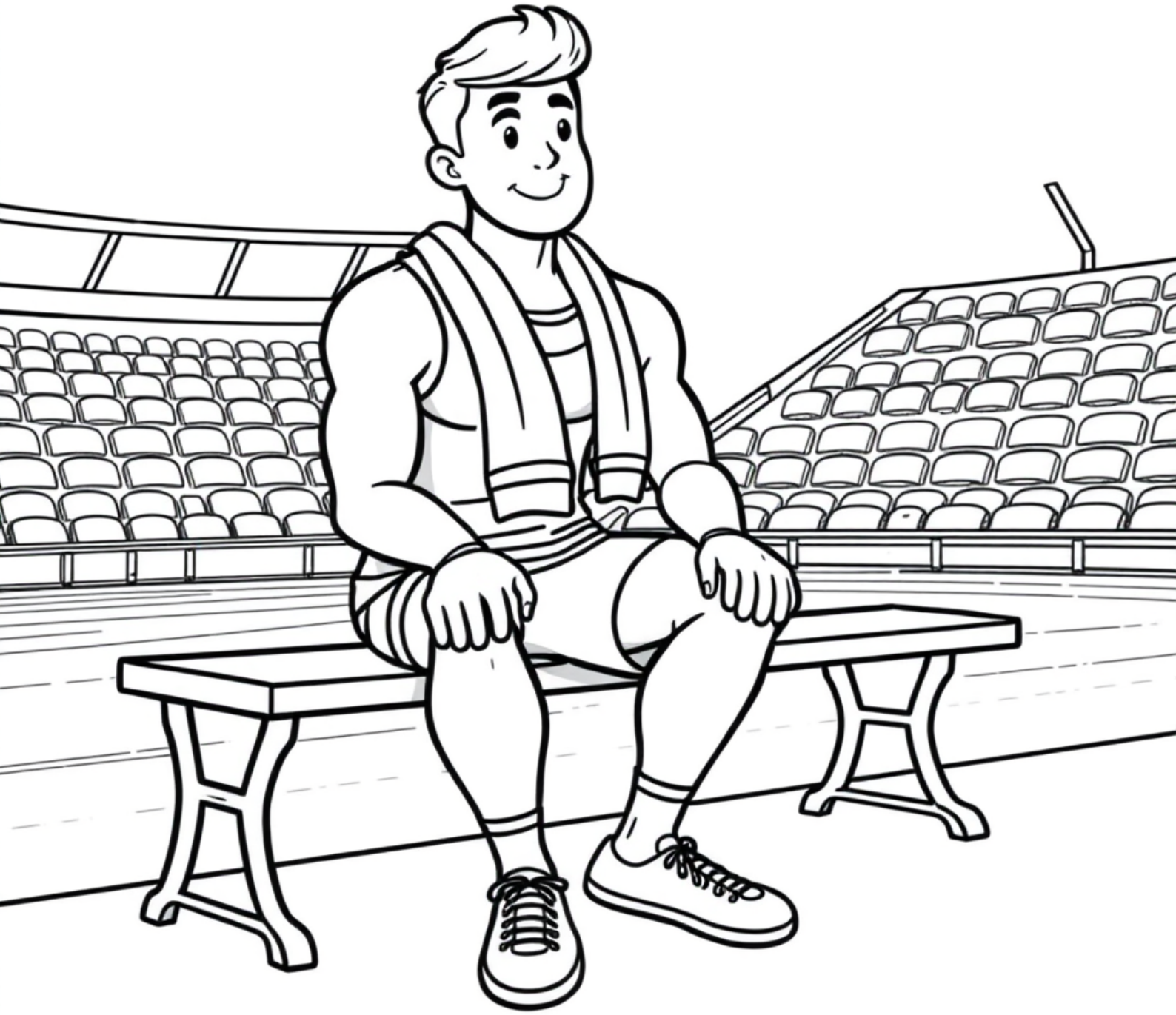
Dziesięciobój — zawodnik odpoczywa między konkurencjami wieloboju



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25567

Dziesięciobój — zawodnik odpoczywa między konkurencjami wieloboju

Dziesięciobój trwa dwa dni i wymaga od zawodnika dużej wytrzymałości, dlatego krótkie chwile odpoczynku między konkurencjami są bardzo ważne. Na obrazku sportowiec siedzi na ławce z ręcznikiem na ramionach.

Ciekawostka

Zawodnicy dziesięcioboju muszą umiejętnie rozłożyć siły na dwa dni zawodów i dziesięć różnych konkurencji. Odpowiedni odpoczynek i regeneracja między próbami mają duży wpływ na końcowy wynik.

Sugerowane kolory

Ławka w drewnianym brązie, ręcznik w bieli, strój sportowy w granacie.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak ważny jest odpoczynek między wysiłkiem fizycznym.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie