

# Dziewczynka mocno trzyma linę w przeciąganiu



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06801



**kolorowankioli.pl**

K-06801 · Wiek 4-11 lat

# Dziewczynka mocno trzyma linę w przeciąganiu

W przeciąganiu liny trzeba mocno chwycić linę obiema rękami i napiąć całe ciało. Dobry chwyt sprawia, że lina nie wyslizguje się z dłoni.

## Ciekawostka

Podczas przeciągania liny pracują mięśnie rąk, pleców i nóg jednocześnie. To dlatego po grze można poczuć przyjemne zmęczenie.

## Sugerowane kolory

Lina jasnobrązowa, bluzka czerwona, spodnie niebieskie, buty białe, trawa zielona, niebo błękitne.

## Wskazówka dla rodzica

*Przypomnij o pewnym chwycie i prostych plecach, żeby zabawa była bezpieczna.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie