

Dziewczynka oddycha w bok podczas kraula



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06413



kolorowankioli.pl

K-06413 · Wiek 4-11 lat

Dziewczynka oddycha w bok podczas kraula

W kraulu pływak obraca głowę w bok, żeby zaczerpnąć powietrza, a potem znów chowa twarz pod wodę. Robi to rytmicznie, co kilka ruchów ramion.

Ciekawostka

Wielu pływaków oddycha zawsze na tę samą stronę, ale trenerzy zachęcają, by ćwiczyć oddech naprzemienny, raz w lewo, raz w prawo.

Sugerowane kolory

Czepek różowy, strój kąpielowy fioletowy, okulary przezroczyste, woda jasnoniebieska z białymi bąbelkami.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że oddech w pływaniu jest jak oddech w bieganii, trzeba znaleźć swój rytm.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie