

Dziewczynka opada w mostek z pozycji stojącej



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06187



kolorowankioli.pl

K-06187 · Wiek 6-12 lat

Dziewczynka opada w mostek z pozycji stojącej

Bardziej zaawansowany mostek robi się ze stania. Dziewczynka powoli wygina się do tyłu, aż dłonie dotkną podłogi za nią.

Ciekawostka

Opadanie do mostka z pozycji stojącej wymaga giętkiego kręgosłupa i mocnych ramion. Trenerzy często asekurową przy nauce tego elementu.

Sugerowane kolory

Trykot turkusowy, mata różowa, podłoga jasna, ściana sali szara.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że trudniejsze ćwiczenia warto ćwiczyć z kimś, kto pomoże.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie