

# Dziewczynka zapala lampkę przed snem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-07090



**kolorowankioli.pl**

K-07090 · Wiek 3-8 lat

# Dziewczynka zapala lampkę przed snem

Robi się ciemno, więc dziewczynka w piżamie zapala lampkę na stoliku. Teraz może spokojnie poukładać się do snu.

## Ciekawostka

Wieczorny rytuał, taki jak zapalenie lampki, mówi naszemu ciału, że zbliża się pora spania.

## Sugerowane kolory

Piżama liliowa, lampka pomarańczowa, stolik biały, kocyk w gwiazdki.

## Wskazówka dla rodzica

*Ustal stały wieczorny rytuał z lampką — przewidywalność wycisza dziecko przed snem.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie