

# Fizjoterapeuta pokazuje ćwiczenia z taśmą gumową



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09048



**kolorowankioli.pl**

K-09048 · Wiek 5-12 lat

# Fizjoterapeuta pokazuje ćwiczenia z taśmą gumową

Fizjoterapeuta wymyśla ćwiczenia wzmacniające mięśnie. Tutaj pokazuje, jak rozciągać elastyczną taśmę rękami, by stały się silniejsze.

## Ciekawostka

Gumowa taśma stawia opór, gdy ją rozciągamy. Im mocniej ciągniemy, tym ciężiej pracują nasze mięśnie.

## Sugerowane kolory

Koszulka fizjoterapeuty pomarańczowa, taśma czerwona, spodnie szare.

## Wskazówka dla rodzica

*Spróbujcie razem prostego ćwiczenia z gumką i policzcie powtórzenia jako zabawę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie