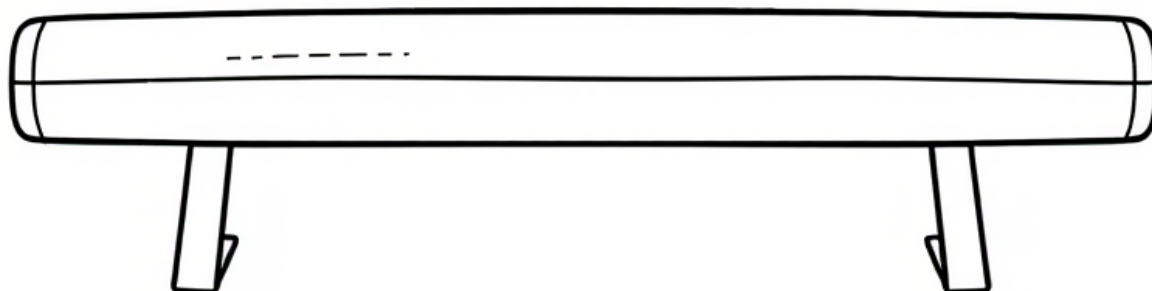


# Gimnastyczka wykonuje skok na równoważni



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06158



**kolorowankioli.pl**

K-06158 · Wiek 5-12 lat

# Gimnastyczka wykonuje skok na równoważni

Na równoważni można nie tylko chodzić, ale też podskakiwać. Gimnastyczka odbija się od belki i w powietrzu rozkłada nogi w skoku rozkrocznym.

## Ciekawostka

Skoki na równoważni wykonuje się z zamkniętymi w głowie liczeniem kroków, bo zawodniczka nie patrzy pod nogi. Lądowanie ćwiczy się tysiące razy, aż stopa sama trafia na belkę.

## Sugerowane kolory

Trykot turkusowy z różowymi wstawkami, belka beżowa, mata zielona, ściana sali kremowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Zapytaj dziecko, czy łatwiej skakać na ziemi, czy na wąskiej belce, i dlaczego.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie