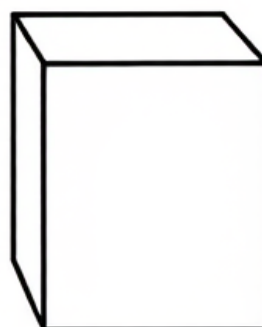
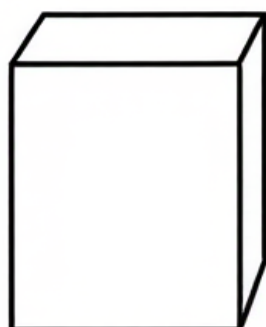


Gimnastyk robi szpagat między dwoma podporami



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06175



kolorowankioli.pl

K-06175 · Wiek 5-12 lat

Gimnastyk robi szpagat między dwoma podporami

To trudny szpagat, w którym nogi opierają się na dwóch niskich podstawkach, a ciało wisi pomiędzy nimi. Gimnastyk podpira się rękami, żeby utrzymać tę figurę.

Ciekawostka

Taki uniesiony szpagat wymaga i elastyczności, i siły rąk naraz. Bywa pokazywany w popisach akrobatycznych, bo wygląda bardzo efektownie.

Sugerowane kolory

Trykot granatowy z białymi paskami, podstawki czerwone, mata szara, podłoga jasna.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że łączenie siły i gibkości to efekt wielu miesięcy treningu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie