

# Gimnastyka artystyczna na scenie



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02970



**kolorowankioli.pl**

K-02970 · Wiek 3-10 lat

# Gimnastyka artystyczna na scenie

Gimnastyka artystyczna łączy taniec z akrobatyką. Sportowczynie używają obręczy, piłki, wstążki, maczug lub skakanki.

## Ciekawostka

Gimnastyka artystyczna jest dyscypliną olimpijską od 1984 roku — i tylko kobiety w niej startują. Wstążka, którą podziwiamy w jej najbardziej widowiskowej dyscyplinie, ma aż 6 metrów długości. Polska gimnastyczka Joanna Mitrosz była mistrzynią Europy w 2003 roku. Trening rozpoczyna się od wieku 3-4 lat, a kariera kończy się około 20-25 roku życia. Najpopularniejszy przyrząd to wstążka.

## Sugerowane kolory

Strój błyszczący różowy lub fioletowy, wstążka czerwona długa, włosy w kok, mata niebieska, gwiazdki srebrne.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 4-12 lat. Pokazuje wartość elegancji w ruchu. Można razem pokazać proste figury z kolorową szarfą w domu.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie