

Gimnastyka artystyczna ze swoim sprzętem



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02973



kolorowankioli.pl

K-02973 · Wiek 3-10 lat

Gimnastyka artystyczna ze swoim sprzętem

Gimnastyka artystyczna łączy taniec z akrobatyką. Sportowczynie używają obręczy, piłki, wstążki, maczug lub skakanki.

Ciekawostka

Gimnastyka artystyczna jest dyscypliną olimpijską od 1984 roku — i tylko kobiety w niej startują. Wstążka, którą podziwiamy w jej najbardziej widowiskowej dyscyplinie, ma aż 6 metrów długości. Polska gimnastyczka Joanna Mitrosz była mistrzynią Europy w 2003 roku. Trening rozpoczyna się od wieku 3-4 lat, a kariera kończy się około 20-25 roku życia. Najpopularniejszy przyrząd to wstążka.

Sugerowane kolory

Strój błyszczący różowy lub fioletowy, wstążka czerwona długa, włosy w kok, mata niebieska, gwiazdki srebrne.

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 4-12 lat. Pokazuje wartość elegancji w ruchu. Można razem pokazać proste figury z kolorową szarfą w domu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie