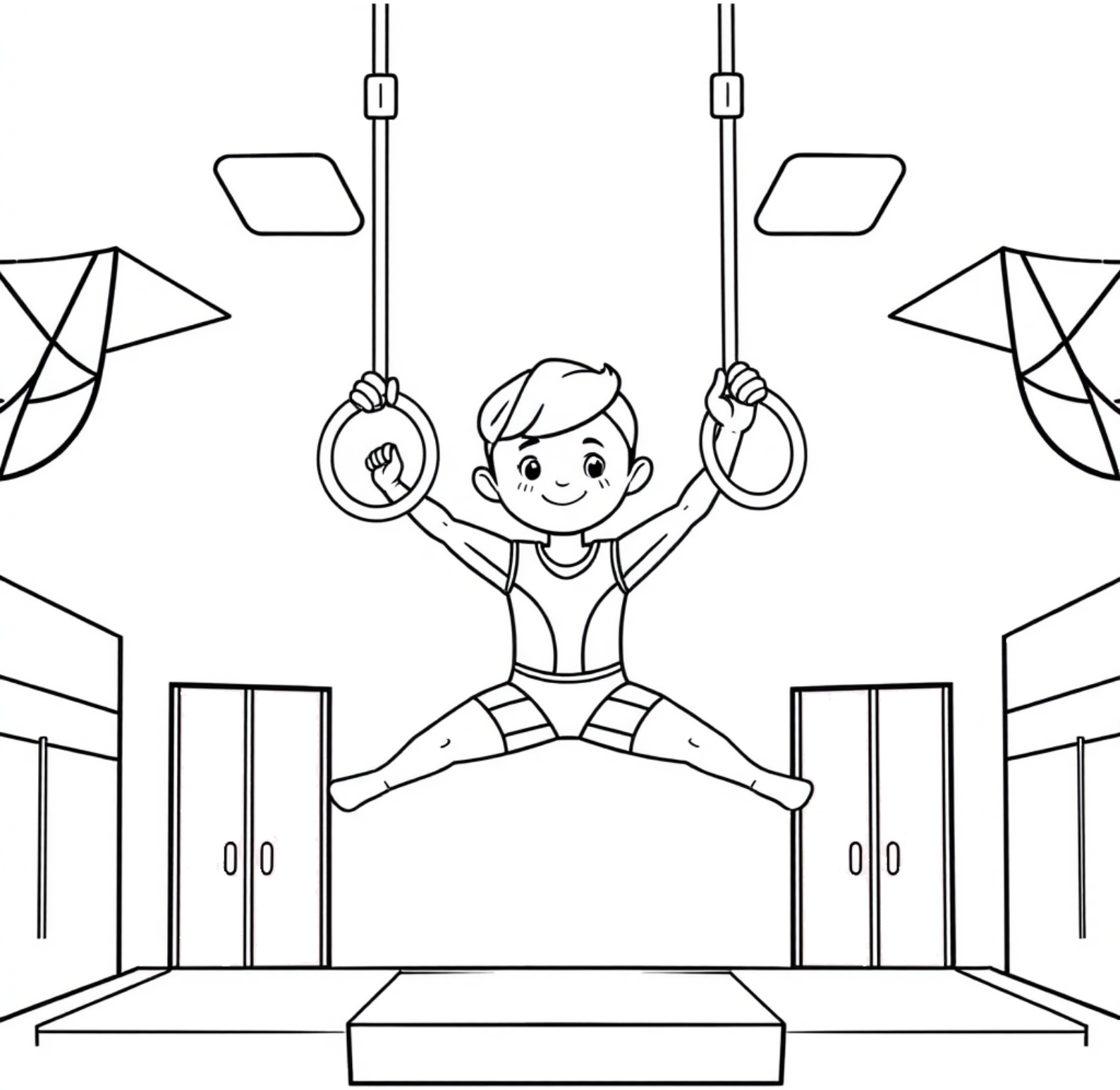
Gimnastyka na kółkach — zawodnik w obrocie w zawieszeniu



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach **AnimatOlka.pl**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25055

Gimnastyka na kółkach — zawodnik w obrocie w zawieszeniu

Ćwiczenia na kółkach obejmują nie tylko nieruchome pozycje, ale też dynamiczne obroty w zawieszeniu. Na obrazku zawodnik porusza się w takim obrocie, trzymając mocno kółka.

Ciekawostka

Elementy dynamiczne na kółkach wymagają ogromnej siły ramion i barków, żeby zatrzymać ruch w kontrolowanej pozycji.

Sugerowane kolory

Strój gimnastyka czerwony, kółka białe, linki jasnoszare.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie o tym, jakie partie mięśni pracują podczas ćwiczeń na kółkach.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie