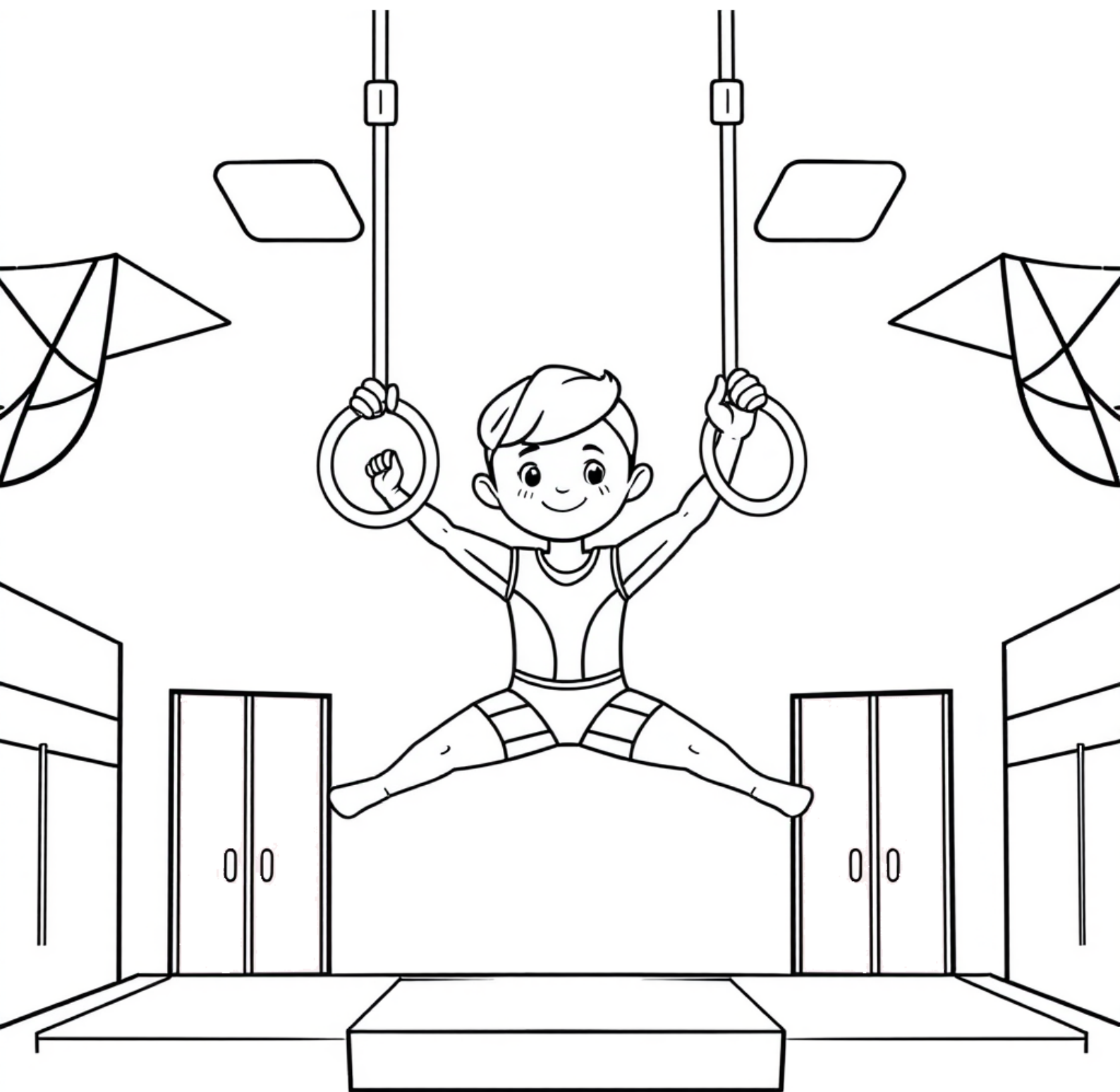


Gimnastyka na kółkach — zawodnik w obrocie w zawieszeniu



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25055



kolorowankioli.pl

K-25055 · Wiek 7-12 lat

Gimnastyka na kółkach — zawodnik w obrocie w zawieszeniu

Ćwiczenia na kółkach obejmują nie tylko nieruchome pozycje, ale też dynamiczne obroty w zawieszeniu. Na obrazku zawodnik porusza się w takim obrocie, trzymając mocno kółka.

Ciekawostka

Elementy dynamiczne na kółkach wymagają ogromnej siły ramion i barków, żeby zatrzymać ruch w kontrolowanej pozycji.

Sugerowane kolory

Strój gimnastyka czerwony, kółka białe, linki jasnoszare.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie o tym, jakie partie mięśni pracują podczas ćwiczeń na kółkach.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie