Gimnastyka poranna z dziećmi w kole na sali



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-18631

Gimnastyka poranna z dziećmi w kole na sali

Gimnastyka poranna to codzienny rytuał w wielu przedszkolach, podczas którego dzieci stają w kole i wykonują proste ćwiczenia rozgrzewające. Wspólny rytm ruchu ułatwia skupienie przed dalszymi zajęciami.

Ciekawostka

Krótka poranna gimnastyka pomaga dzieciom dotlenić się i pobudzić organizm po nocnym odpoczynku. Ćwiczenia w kole ułatwiają też nauczycielce obserwowanie całej grupy naraz.

Sugerowane kolory

Strój sportowy w kolorze niebieskim, mata w odcieniu zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Poćwiczcie razem w domu kilka prostych ruchów, które dziecko pamięta z porannej gimnastyki.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie