

Gimnastyka poranna z dziećmi w kole na sali



kolorowankioli.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-18631



kolorowankioli.pl

K-18631 · Wiek 7-10 lat

Gimnastyka poranna z dziećmi w kole na sali

Gimnastyka poranna to codzienny rytuał w wielu przedszkolach, podczas którego dzieci stają w kole i wykonują proste ćwiczenia rozgrzewające. Wspólny rytm ruchu ułatwia skupienie przed dalszymi zajęciami.

Ciekawostka

Krótką poranną gimnastykę pomaga dzieciom dotlenić się i pobudzić organizm po nocnym odpoczynku. Ćwiczenia w kole ułatwiają też nauczycielce obserwowanie całej grupy naraz.

Sugerowane kolory

Strój sportowy w kolorze niebieskim, mata w odcieniu zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Poćwiczcie razem w domu kilka prostych ruchów, które dziecko pamięta z porannej gimnastyki.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie