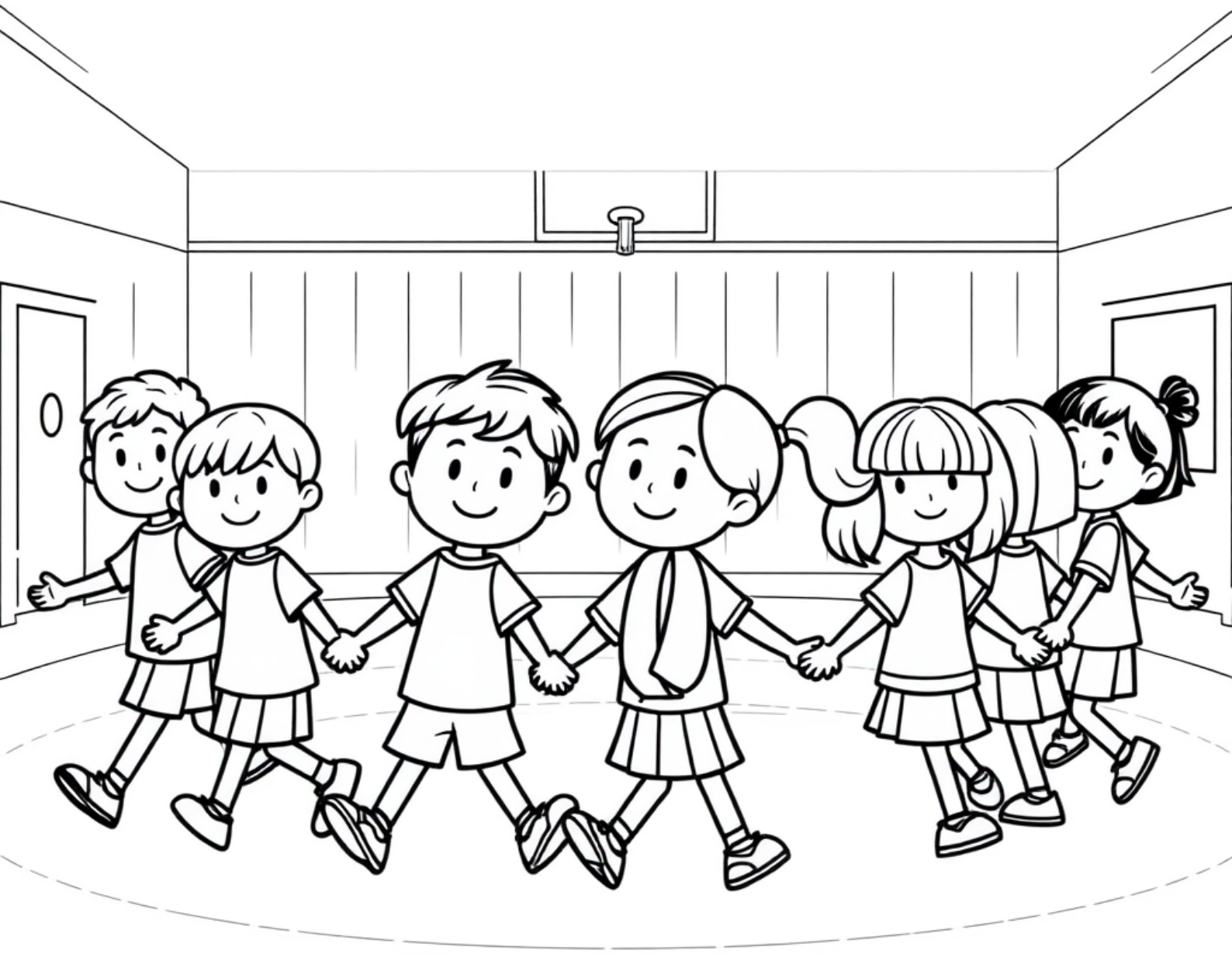
Gimnastyka poranna z marszem w kole po sali



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-18635

kolorowankioli.pl

K-18635 · Wiek 7-10 lat

Gimnastyka poranna z marszem w kole po sali

Na początku porannej gimnastyki dzieci maszerują jedno za drugim w kole po sali, unosząc wysoko kolana. Marsz rozgrzewa organizm przed kolejnymi ćwiczeniami.

Ciekawostka

Marsz w formacji koła jest jednym z najprostszych ćwiczeń wprowadzających do zajęć ruchowych w przedszkolu. Ułatwia on też przejście do kolejnych, bardziej złożonych ćwiczeń.

Sugerowane kolory

Podłoga sali w jasnym drewnie, stroje sportowe w zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Zaproponuj dziecku wspólny marsz po mieszkaniu z wysokim unoszeniem kolan.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie