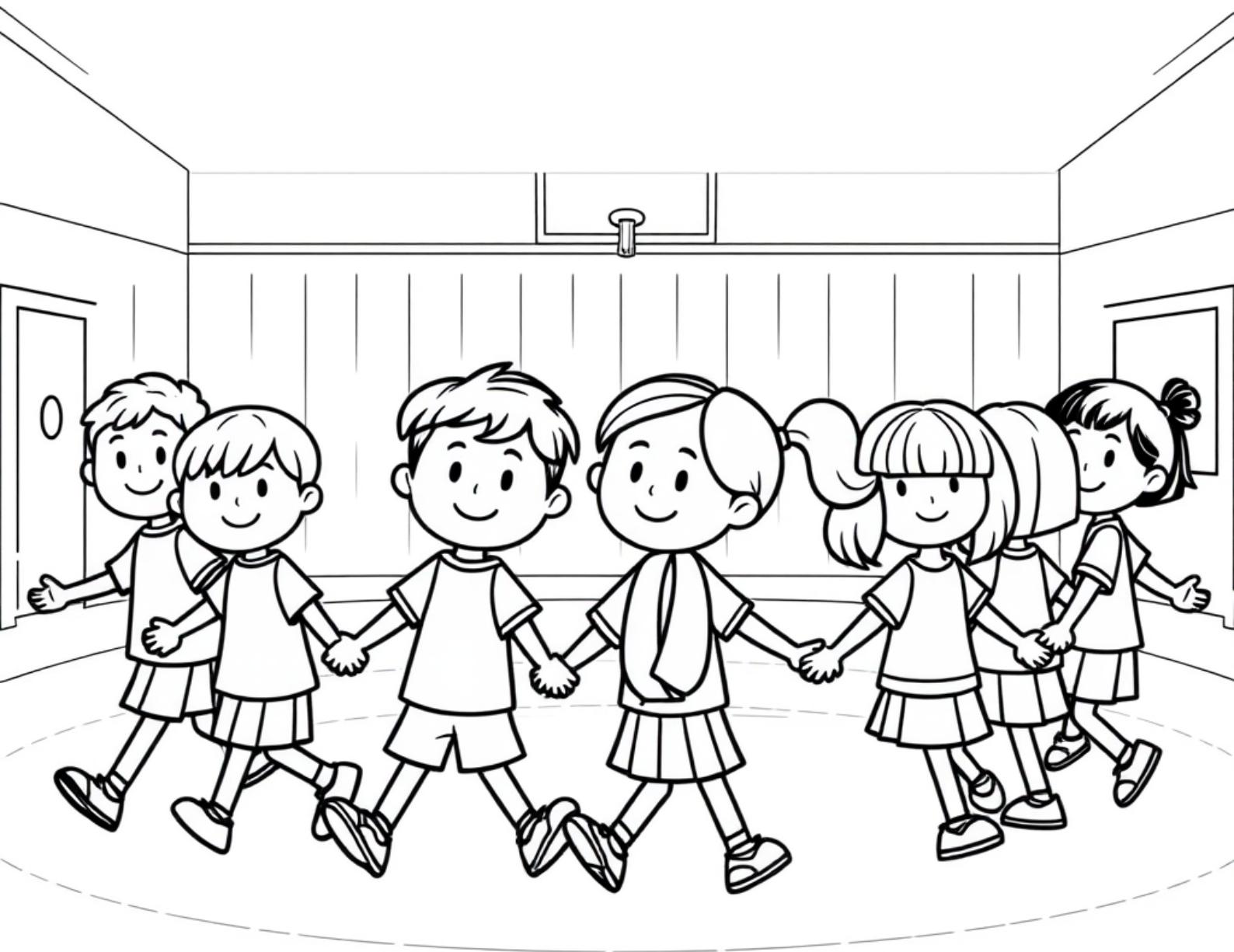


Gimnastyka poranna z marszem w kole po sali



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-18635



kolorowankioli.pl

K-18635 · Wiek 7-10 lat

Gimnastyka poranna z marszem w kole po sali

Na początku porannej gimnastyki dzieci maszerują jedno za drugim w kole po sali, unosząc wysoko kolana. Marsz rozgrzewa organizm przed kolejnymi ćwiczeniami.

Ciekawostka

Marsz w formacji koła jest jednym z najprostszych ćwiczeń wprowadzających do zajęć ruchowych w przedszkolu. Ułatwia on też przejście do kolejnych, bardziej złożonych ćwiczeń.

Sugerowane kolory

Podłoga sali w jasnym drewnie, stroje sportowe w zieleni.

Wskazówka dla rodzica

Zaproponuj dziecku wspólny marsz po mieszkaniu z wysokim unoszeniem kolan.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie