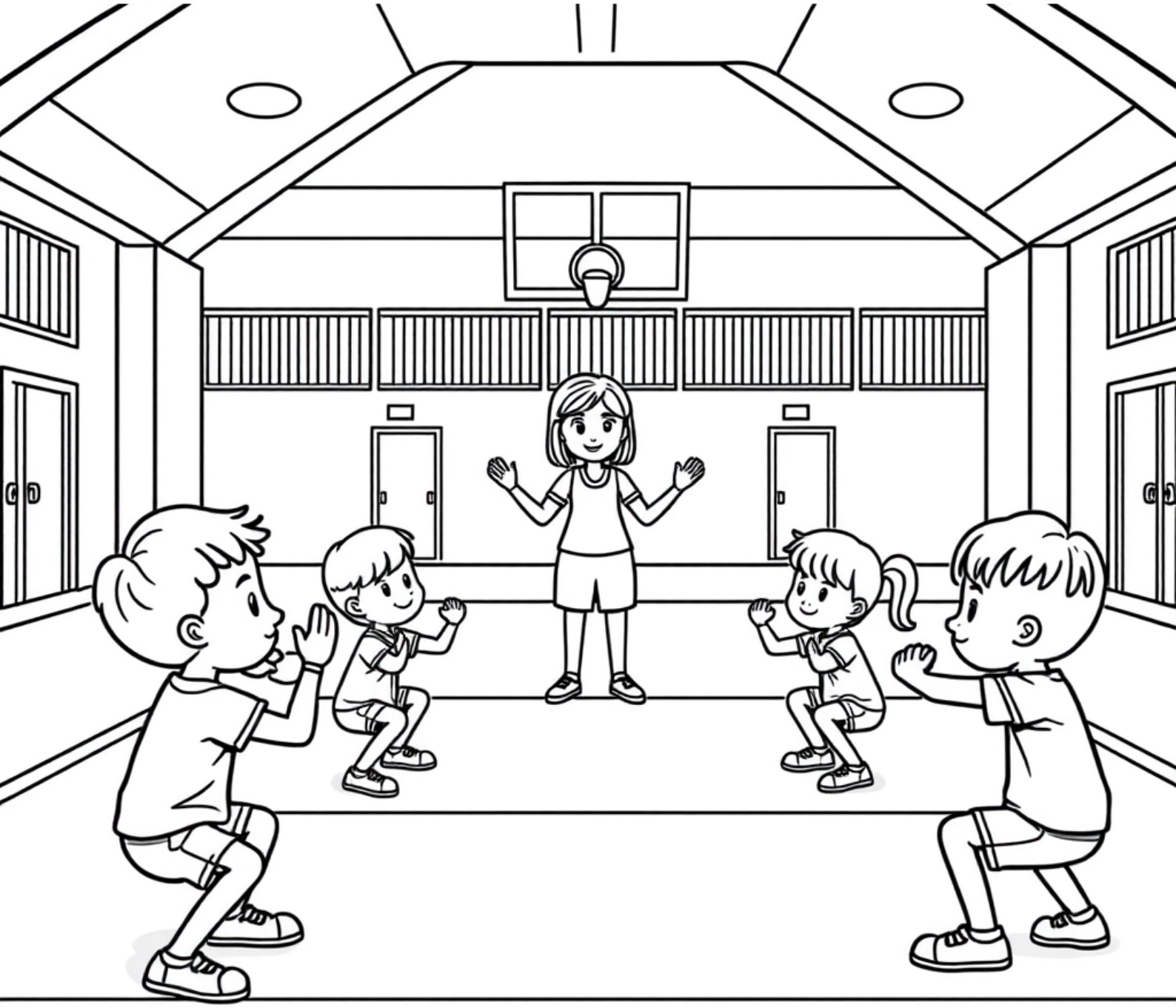
Gimnastyka poranna z przysiadami przy muzyce



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-18634

kolorowankioli.pl

K-18634 · Wiek 10-12 lat

Gimnastyka poranna z przysiadami przy muzyce

Podczas porannej gimnastyki dzieci wykonują przysiady w rytm wesołej muzyki puszczanej przez nauczycielkę. Ruch do muzyki ułatwia dzieciom utrzymanie tempa ćwiczeń.

Ciekawostka

Ćwiczenia wykonywane przy muzyce są dla dzieci bardziej angażujące niż te w ciszy, bo rytm naturalnie synchronizuje ruchy grupy. Przysiady wzmacniają mięśnie nóg już od najmłodszych lat.

Sugerowane kolory

Sala gimnastyczna w kolorze pastelowego błękitu, stroje sportowe różnokolorowe.

Wskazówka dla rodzica

Włączcie w domu ulubioną piosenkę i poćwiczcie razem kilka przysiadów.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie