Gimnastyka sportowa — popis na kółkach gimnastycznych



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25019

Gimnastyka sportowa — popis na kółkach gimnastycznych

Kółka gimnastyczne to przyrząd zawieszony na linach, na którym zawodnicy pokazują siłę i stabilność ramion. To jedna z trudniejszych konkurencji gimnastyki sportowej mężczyzn.

Ciekawostka

Podczas ćwiczeń na kółkach zawodnik musi utrzymać ciało w bezruchu przez kilka sekund, mimo że kółka swobodnie się poruszają. Wymaga to ogromnej siły mięśni ramion i barków.

Sugerowane kolory

Liny białe, kółka drewniane w odcieniu brązu, strój gimnastyka biały.

Wskazówka dla rodzica

Zwróć uwagę dziecka na to, jak dużej siły ramion wymagają ćwiczenia na kółkach.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie