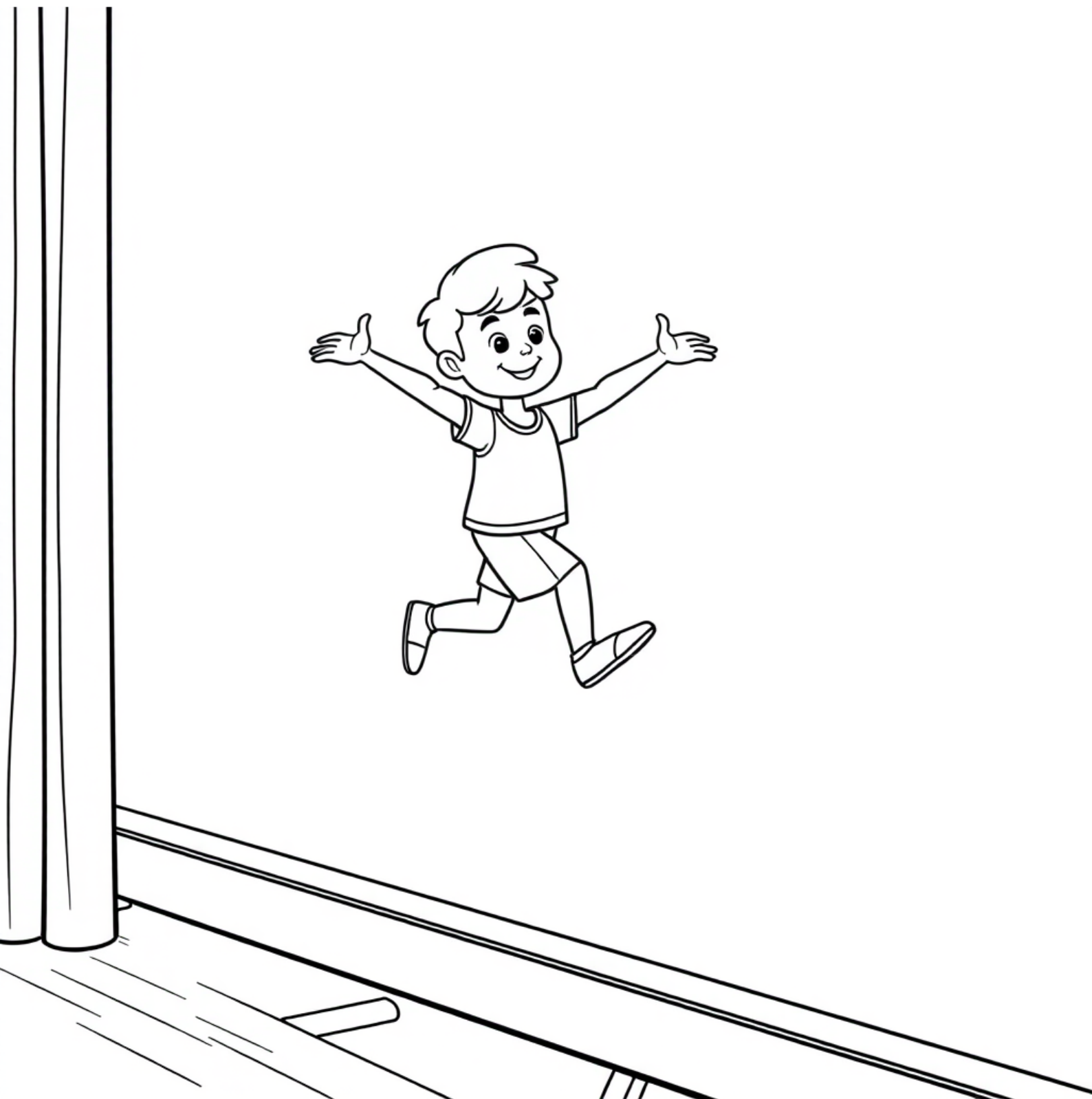


Gimnastyka sportowa — przejście po równoważni



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25018



kolorowankioli.pl

K-25018 · Wiek 7-12 lat

Gimnastyka sportowa — przejście po równoważni

Równoważnia to wąska belka, po której gimnastyczki wykonują skoki, obroty i przejścia. Utrzymanie równowagi na tak wąskim przyrządzie wymaga wielu godzin treningu.

Ciekawostka

Równoważnia ma zaledwie kilkanaście centymetrów szerokości, mimo to zawodniczki wykonują na niej skomplikowane układy. Wysokość przyrządu sprawia, że upadek jest bardzo widoczny dla sędziów.

Sugerowane kolory

Równoważnia w kolorze jasnego drewna, strój gimnastyczki różowy lub fioletowy, mata pod spodem granatowa.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak ważna jest koncentracja podczas ćwiczeń na równoważni.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie