Gimnastyka sportowa — przejście po równoważni



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25018

Gimnastyka sportowa — przejście po równoważni

Równoważnia to wąska belka, po której gimnastyczki wykonują skoki, obroty i przejścia. Utrzymanie równowagi na tak wąskim przyrządzie wymaga wielu godzin treningu.

Ciekawostka

Równoważnia ma zaledwie kilkanaście centymetrów szerokości, mimo to zawodniczki wykonują na niej skomplikowane układy. Wysokość przyrządu sprawia, że upadek jest bardzo widoczny dla sędziów.

Sugerowane kolory

Równoważnia w kolorze jasnego drewna, strój gimnastyczki różowy lub fioletowy, mata pod spodem granatowa.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak ważna jest koncentracja podczas ćwiczeń na równoważni.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie