

Instruktor jogi pokazuje pozycję kota



kolorowanki.pl powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09735



kolorowankioli.pl

K-09735 · Wiek 4-11 lat

Instruktor jogi pokazuje pozycję kota

Instruktor jogi pokazuje pozycję kota, stojąc na czworaka i wyginając plecy. Dzieci naśladują go na swoich matach.

Ciekawostka

Pozycja kota delikatnie rozrusza plecy. Wiele zwierzęcych pozycji w jodze naśladuje to, jak rozciągają się prawdziwe zwierzęta.

Sugerowane kolory

Strój instruktora zielony, maty fioletowe, opaski kolorowe, ściana kremowa.

Wskazówka dla rodzica

Pobawcie się w naśladowanie zwierząt — to świetne ćwiczenie ruchowe dla dziecka.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie