

# Instruktorka jogi rozkłada maty przed zajęciami



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-09734



**kolorowankioli.pl**

K-09734 · Wiek 4-11 lat

# Instruktorka jogi rozkłada maty przed zajęciami

Instruktorka jogi przygotowuje salę przed przyjściem grupy. Rozkłada kolorowe maty, żeby każdy miał swoje miejsce do ćwiczeń.

## Ciekawostka

Na macie do jogi nie ślizgają się stopy ani dłonie, dzięki czemu ćwiczy się bezpieczniej. Każdy ćwiczący ma swoją matę.

## Sugerowane kolory

Strój instruktorki turkusowy, maty czerwone, niebieskie i zielone, podłoga drewniana.

## Wskazówka dla rodzica

*Powiedz dziecku, że przygotowanie miejsca przed zabawą czy ćwiczeniami to dobry zwyczaj.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie