

# Dziewczynka w jodze w pozycji psa z głową w dół



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06674



**kolorowankioli.pl**

K-06674 · Wiek 4-11 lat

# Dziewczynka w jodze w pozycji psa z głową w dół

Pies z głową w dół to znana pozycja jogi w kształcie litery A. Dziecko opiera dłonie i stopy o matę, a biodra unosi wysoko do góry.

## Ciekawostka

Pozycja psa z głową w dół naśladuje to, jak pies przeciąga się po przebudzeniu. Pomaga rozciągnąć plecy i nogi.

## Sugerowane kolory

Koszulka turkusowa, legginsy fioletowe, mata różowa, ściana jasnobeżowa, podłoga jasnobrązowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Spróbujcie razem zrobić tę pozycję rano i poczujcie, jak rozciągają się nogi.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie