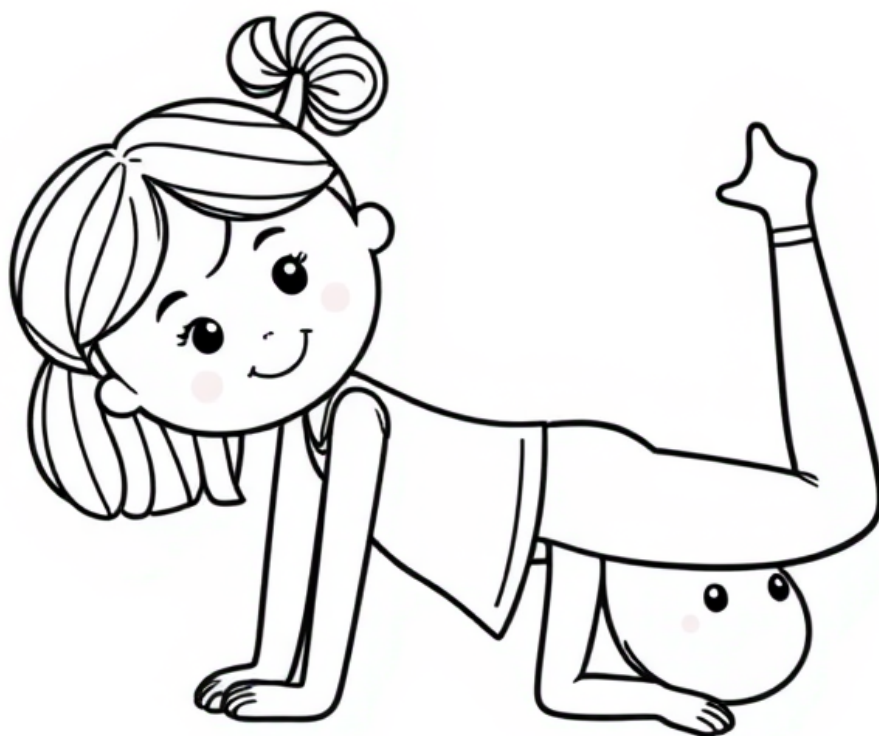


# Dziewczynka przechodzi z deski do psa z głową w dół



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06678



**kolorowankioli.pl**

K-06678 · Wiek 5-12 lat

# Dziewczynka przechodzi z deski do psa z głową w dół

Z pozycji deski dziecko unosi biodra do góry i przechodzi do psa z głową w dół. To pokazuje, jak pozycje jogi łączą się ze sobą.

## Ciekawostka

W jodze pozycje często łączy się płynnie jedna po drugiej, co nazywa się powitaniem słońca.

## Sugerowane kolory

Top koralowy, legginsy szare, mata granatowa, ściana biała, podłoga jasnobrązowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Policzcie razem oddechy podczas utrzymywania pozycji, żeby ćwiczyć cierpliwość.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie