

## Dwoje dzieci robi pozycję drzewa obok siebie



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06652



**kolorowankioli.pl**

K-06652 · Wiek 4-11 lat

# Dwoje dzieci robi pozycję drzewa obok siebie

Jogę można ćwiczyć wspólnie z koleżanką lub kolegą. W pozycji drzewa dwoje dzieci stara się utrzymać równowagę jednocześnie.

## Ciekawostka

Ćwicząc w parze, można podtrzymywać się nawzajem ręką, co ułatwia naukę trudniejszych pozycji.

## Sugerowane kolory

Jedno dziecko w stroju turkusowym, drugie w pomarańczowym, maty zielona i różowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Stańcie naprzeciw siebie i spróbujcie złapać się za ręce, aby łatwiej utrzymać pozycję drzewa.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie