

# Judoka chwyta przeciwnika do rzutu



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06302



**kolorowankioli.pl**

K-06302 · Wiek 5-12 lat

# Judoka chwytą przeciwnika do rzutu

Judoka mocno chwytą kimono przeciwnika i szykuje się do rzutu. Dobry chwyt to początek każdej udanej techniki.

## Ciekawostka

Chwyt za rękaw i kołnierz kimona nazywa się kumikata. Bez dobrego chwytu trudno wykonać jakikolwiek rzut.

## Sugerowane kolory

Kimona białe, pasy żółty i niebieski, mata czerwona, ściana sali szara.

## Wskazówka dla rodzica

*Pokaż dziecku, że w judo trzeba najpierw cierpliwie ustawić chwyt, a dopiero potem działać.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie