

Judoka rzuca kolegę na matę



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06301



kolorowankioli.pl

K-06301 · Wiek 5-12 lat

Judoka rzuca kolegę na matę

Dwóch judoków ćwiczy rzut na miękkiej macie. Jeden chwytą drugiego i przerzuca go, a partner bezpiecznie upada.

Ciekawostka

W judo bardzo ważna jest nauka padania, czyli ukemi. Dzięki niej zawodnik upada bezpiecznie i nie robi sobie krzywdy.

Sugerowane kolory

Kimono niebieskie i białe, pas zielony i pomarańczowy, mata zielona, podłoga sali jasna.

Wskazówka dla rodzica

Powiedz dziecku, że umiejętność bezpiecznego upadania przydaje się też poza salą.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie