

# Judoka unosi partnera chwytem przez biodro



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06326



**kolorowankioli.pl**

K-06326 · Wiek 5-12 lat

# Judoka unosi partnera chwytem przez biodro

Rzut przez biodro to popularna technika judo. Zawodnik chwyta przeciwnika, podstawią biodro i przerzuca go przez siebie.

## Ciekawostka

Judo wymyślił w Japonii nauczyciel Jigoro Kano. Chciał stworzyć sztukę walki, która rozwija też charakter.

## Sugerowane kolory

Kimona białe, pasy niebieski i biały, tatami zielone, podłoga jasna.

## Wskazówka dla rodzica

*Opowiedz, że judo uczy szacunku do przeciwnika i pokłonu po każdej walce.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie