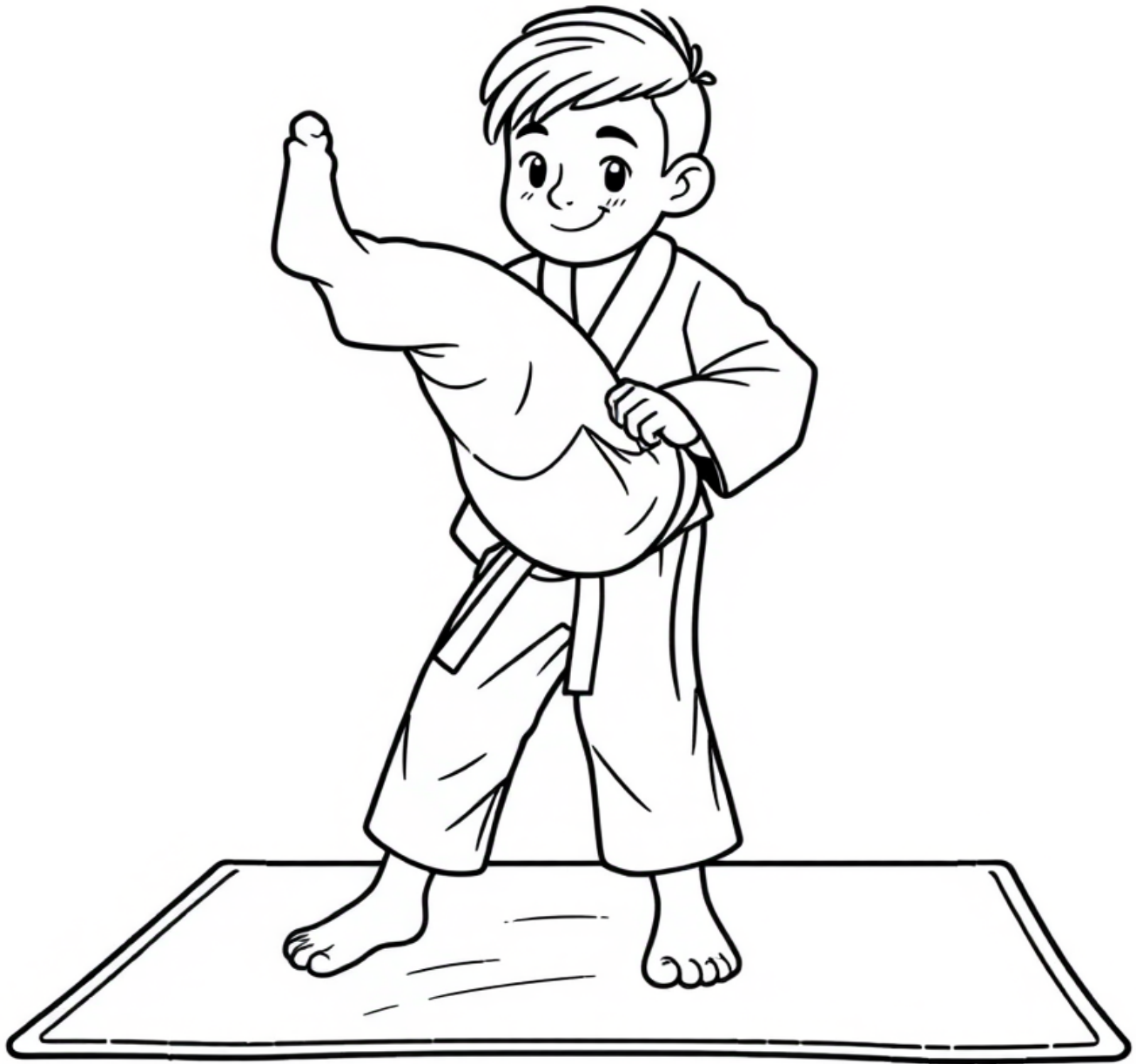


Judoka wykonuje rzut przez biodro



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06300



kolorowankioli.pl

K-06300 · Wiek 5-12 lat

Judoka wykonuje rzut przez biodro

Judoka chwyta przeciwnika za kimono i przerzuca go przez swoje biodro na matę. To jeden z podstawowych rzutów w judo.

Ciekawostka

Rzut przez biodro nazywa się po japońsku o-goshi. Judo powstało w Japonii i jego nazwa oznacza łagodną drogę.

Sugerowane kolory

Kimona białe, pasy kolorowe, mata pomarańczowa, ściana sali jasna.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że w judo wygrywa się techniką i równowagą, a nie samą siłą.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie