

Judoka wykonuje rzut przez ramię



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06304



kolorowankioli.pl

K-06304 · Wiek 5-12 lat

Judoka wykonuje rzut przez ramię

Judoka przerzuca przeciwnika przez ramię na matę. Schyla się pod partnera i unosi go, korzystając z dźwigni.

Ciekawostka

Rzut przez ramię po japońsku to seoi-nage. Jest popularny, bo pozwala mniejszemu zawodnikowi rzucić większego przeciwnika.

Sugerowane kolory

Kimona białe i niebieskie, pasy czarny i zielony, mata żółta, podłoga jasna.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku zasadę dźwigni: dzięki sprytowi można podnieść kogoś większego.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie