Kadet biegnie tor przeszkód na poligonie szkoleniowym



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-24733

Kadet biegnie tor przeszkód na poligonie szkoleniowym

Sprawność fizyczna jest ważną częścią nauki kadeta. Na obrazku pokonuje tor przeszkód z drewnianymi barierkami i siatką do wspinania na terenie poligonu szkoleniowego.

Ciekawostka

Tor przeszkód ćwiczy siłę, zwinność i wytrwałość jednocześnie. Kadeci pokonują go wielokrotnie, żeby z czasem robić to coraz szybciej.

Sugerowane kolory

Barierki brązowe, siatka szara, mundur zielony.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, jaką przeszkodę na torze chciałoby pokonać najbardziej.

https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie