

Kadet biegnie tor przeszkód na poligonie szkoleniowym



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24733



kolorowankioli.pl

K-24733 · Wiek 5-8 lat

Kadet biegnie tor przeszkód na poligonie szkoleniowym

Sprawność fizyczna jest ważną częścią nauki kadeta. Na obrazku pokonuje tor przeszkód z drewnianymi barierkami i siatką do wspinania na terenie poligonu szkoleniowego.

Ciekawostka

Tor przeszkód ćwiczy siłę, zwinność i wytrzymałość jednocześnie. Kadeci pokonują go wielokrotnie, żeby z czasem robić to coraz szybciej.

Sugerowane kolory

Barierki brązowe, siatka szara, mundur zielony.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, jaką przeszkodę na torze chciałoby pokonać najbardziej.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie